





ÉXITO CON MUJERES – LOS CONOCIMIENTOS FUNDAMENTALES

Estimados amigos,

Con este libro, hemos concretado el sueño que hace tiempo anhelábamos, que era abrir los ojos de los hombres frente las mujeres, para describir lo que ellas desean, y cómo todos, en cualquier lado del mundo, pueden llegar a ser un hombre atractivo.

Muchas experiencias negativas, reveses, pero al mismo tiempo muchas experiencias buenas y valiosas nos han dado forma en los últimos años.

Importante: Si solo buscas buenas frases para conquistar, este no es el libro adecuado para ti. También tenemos libros especiales sobre temas tales como "acercarte a las mujeres". Pero como primer paso para ser exitoso frente a las mujeres, no es importante lo que tienes que decirles para ser atractivo ante ellas, sino que puedas ser un hombre masculino que en general es lo que las atrae.

¿Siempre te has preguntado por qué algunos hombres tienen tantas mujeres? En este libro encontrarás exactamente la respuesta. Tendrás muchas experiencias de "¡ah!, ahora lo entiendo" y podrás sacar conclusiones sobre tus propias experiencias.

También es importante para nosotros que no trates mal a las mujeres. No es necesario ser un "imbécil" para caerles bien.

Como habrás notado, te tuteamos aquí. Si alguna vez te contactaras con nosotros personalmente, por supuesto, de igual modo nos puedes tratar. No nos vemos como maestros, somos tus ayudantes o entrenadores y un contacto personal y amistoso es extremadamente importante para



nosotros.

Y, por último, pero no menos importante, a menudo repetiremos esto: Debes estar mentalmente preparado para los nuevos conocimientos y experiencias. Hemos ayudado a muchas personas en nuestras sesiones de entrenamiento. Pero si no estás dispuesto a modificar realmente las cosas en tu vida, cambiar de opinión y mejorar tu persona, no necesitas leer este libro. Pero si realmente estás listo para comenzar un nuevo capítulo en tu vida... estás en el lugar correcto.

Wolfgang Brunner



Contenido

¿Cómo convertirse en un hombre deseado por las mujeres!	5
¿Me veo lo suficientemente atractivo?	5
Quiero mujeres hermosas sin cambiar, así no es como funciona	7
Mi ex me dejó.....	8
Mejora tu confianza en ti.....	9
Tus objetivos deben desafiarte y satisfacerte	13
No soy un prisionero de la sociedad.	16
Las mujeres no quieren ser lo más importante en tu vida.....	18
Haz lo que realmente te satisfaga.....	21
Evita las influencias de las personas que no te apoyen al principio.....	22
Todos, absolutamente todo el mundo puede lograrlo	24
El cuidado del cuerpo y la ropa son importantes	24
Mantente en forma haciendo un deporte que realmente te agrade	27
Acercarse con éxito a las mujeres - Conocimientos básicos	29
No espero hasta que la mujer de mis sueños pase accidentalmente por mi camino.....	29
La práctica hace al maestro.	31
Cómo prepararse para hablarle a las mujeres	33
¿Recibes un rechazo? ¡Hazte un favor, ignóralo!	34
¿Estás listo para hablarles?	36
¿Cómo mantengo la conversación?	38
Después del primer encuentro o de la primera cita: La persigo hasta que la ahuyento.....	42
Tengo su número de teléfono, así lo estoy haciendo bien	43
Cómo hacer una buena cita	47
Elija el lugar correcto	48
No exageres con los cumplidos	50
Sea un buen oyente	52
Pausas en la conversación - por favor no tengas un ataque de pánico	56
Muestra humor y ten una cosa en mente sobre todo en las citas: Diversión.....	57
Pasa sus tests y demuestra a las mujeres con eso que tú eres el mejor para ellas	58
¿La mujer no está interesada en ti? Y, ¿dónde está el problema?.....	65
No quieres ser un buen amigo, pero sí un hombre sexual y masculino	67
Cómo establecer contacto corporal	69
¿Quieres pasar por mi casa por un poco de sexo?	71
Las mujeres te seducirán a ti y no tú a ellas	72
¿Quiero estar en una relación?	74
¿Cómo entro en una relación?	75
Liderando una relación feliz.....	75



¡Cómo convertirse en un hombre deseado por las mujeres!

¿Me veo lo suficientemente atractivo?

Mi nombre es Wolfgang, que significa en español literalmente "camino del lobo". Es por eso que muchos me dicen Lobo o por mi tamaño corporal Lobito. Tengo una impresionante estatura de 1,67 cm, una cara redonda y una barba que aún no quiere crecer.

Entonces, mi imagen física no representa realmente la imagen de un hombre masculino. Desde hace algunos años vivo en Latinoamérica y, dado el largo tiempo que elegí quedarme, no necesito decirte que tan cómodo me siento aquí. Mi español todavía tiene un acento terriblemente alemán, pero al menos casi todos me entienden. Conocí a mucha gente agradable, la mayoría de la gente es abierta, de buen humor y comunicativa. Pero eso no cambia el hecho de que incluso aquí, donde el amor y la familia son tan grandes, muchas personas tienen problemas con las mujeres.

Es más, precisamente por el hecho que aquí se considera tan normal el amor, es que la presión es aún mayor y termina en que muchos latinos tienen problemas. La apariencia en especial es supuestamente un factor al que se le presta mucha atención, aunque al final no es así. Pero llegaré a eso ahora. ¿Sabes lo que los clientes me preguntan al principio? "*¿Me veo lo suficientemente bien?*"

Mi respuesta, ya sea a través del chat en vivo o en persona, es una pregunta, "*¿Piensas que YO me veo suficiente bien?*".

Algunos de ellos me responden que la razón es porque soy blanco. Pero dime ahora con una mano en el corazón: ¿Cuántas mujeres hermosas has visto con hombres no tan guapos? ¡Montones! ¿Crees que es porque todos estos hombres son ricos? No, ciertamente no, conocí a muchos



hombres con éxito frente a las mujeres y que no son ricos ni de una familia rica.

También te sorprenderá que muchos de los hombres que entreno en Latinoamérica son blancos, guapos y/o ricos. Muchos europeos vienen simplemente porque no son felices en sus países y esperan conseguir su gran amor aquí. Pero si no tiene éxito con las mujeres en Europa, tampoco lo tendrá en América Latina. Ser blanco, como ser bonito, puede ayudarte al principio para atraer a una mujer. Pero que las mujeres se enamoren de ti no lo logra ningún color de piel ni el rostro más bonito de este mundo. Y en lo que respecta a los ricos, especialmente los niños son afectados por padres exitosos y por ello nunca aprendieron a pararse sobre sus propios pies, lo que genera la falta de éxito con las mujeres.

RECUERDA: TU ASPECTO O TU BILLETERA NO SON CRUCIALES.

Casi todo lo que te enseñé en este libro se aplica aquí, así como en Europa o América del Norte. ¿Crees que tu apariencia y tu billetera son cruciales? No, ciertamente no. Puede que te lo haga más fácil al comenzar, pero el hecho de que las mujeres realmente te consideren atractivo o se enamoren de ti no está relacionado con eso. En cada uno de nosotros está el amante perfecto, todos pueden tener sexo con mujeres bonitas o conseguir la esposa de sus sueños. Esa es la buena noticia. La mala: Si, tendrás que hacer algo para lograrlo.

No es mi naturaleza. Puedo hacerlo de todos modos.

Honestamente, creo que casi todos ustedes leen el libro porque tienen o tuvieron problemas con mujeres.

De acuerdo, hay que admitir que realmente hay estos "talentos naturales" que son buenos con las mujeres por sí mismos. Seguramente conocen a uno de ellos. Por otro lado, está la mayoría: Hombres que siempre han tenido problemas con mujeres. Y aquí incluyo a los muchos



hombres que están en relaciones, pero que no están contentos en ellas.

Por supuesto, aprendemos matemáticas, biología, deportes y mucho más. Casi cualquier persona puede conducir un automóvil, ¿pero alguna vez alguien nos ha explicado cómo actuar frente a las mujeres correctamente? No, y es por eso que hay muchas experiencias negativas para los simples mortales como tú y yo. Aprendemos de nuestros errores, o en el peor de los casos: Simplemente no nos creemos capaces y nos damos por vencidos en relación con las mujeres. Yo no pertenecía al último grupo y tú tampoco. Porque lees este libro y solo eso muestra que todavía crees en ti.

RECUERDEN: PUEDEN APRENDER A RELACIONARSE CON MUJERES

He mencionado ya, que estoy seguro de que la mayoría de ustedes han comprado este libro porque están teniendo problemas con mujeres, como por ejemplo, ser abandonados.

Me dejaron mujeres, aunque me sentí muerto de amor y pensé que todo iba muy bien. He sido abandonado dos veces incluso después de años de relación, aunque pensé que había intentado todo e hice todo por el "amor de mi vida". Vinieron emociones que sabrán: La duda, la tristeza y la apatía fueron el resultado.

Una experiencia negativa con una ex hace muchos años fue la razón por la que decidí estudiar el tema de las mujeres de manera intensiva. Mi objetivo no era conseguir la mayor cantidad posible de mujeres, aunque frecuentemente ocurría eso. Más bien, se trataba de encontrar a la mujer de mis sueños.

Quiero mujeres hermosas sin cambiar, así no es como funciona

La mayoría de los hombres en mi entrenamiento saben o sospechan al menos que tienen que cambiar sus vidas para tener éxito con las mujeres. A veces, sin embargo, los hombres comienzan diciendo que quieren



mujeres que simplemente se enamoren de ellos y de sus vidas.

Casi todos estos eran hombres que tenían un trabajo aburrido y les gustaba sentarse frente al televisor, viendo porno varias veces al día, esperando que finalmente llegara la mujer que los hiciera feliz. Me gustan los retos, pero no soy un mago tampoco. Por supuesto, en estos casos mi trabajo es hacerles comprender que no funcionará de esa manera y que tienen que tomar sus vidas en sus propias manos.

Entonces, si alguno de ustedes cree que va a ser fácil, que obtendrán algunos buenos hechizos y técnicas y luego serán los grandes héroes de las mujeres, entonces están equivocados. Si eres un buen actor y solo quieres unas chicas en tu cama, puede funcionar. Pero si quieres que las mujeres te consideren atractivo, se enamoren de ti y ese amor sea duradero, tendrás que trabajar. Pero en última instancia no es un “tener que”, es un “querer” ¿O no tienes ganas de llevar una vida emocionante y ser feliz?

Mi ex me dejó

Como se mencionó anteriormente, algunos de ustedes leerán este libro porque han sido abandonados por su ex y quieren mejorar con las mujeres. Quizás para recuperar a su ex.

La mayoría de la gente no puede o no quiere aceptar que se acabó. Tú lo sabes, yo hice lo mismo. Corres detrás de tu ex, pruebas todo lo imaginable y al final lo único que logras es que te quiera menos y menos.

Casi todos los hombres que se encuentran en esta situación han dejado completamente sus metas personales para bien de la relación, han adaptado sus vidas a la mujer para demostrar su amor.

Y así fue con mi ex: Estaba enamorado y en mi cabeza solo estaba ella. Alineé mi vida a la de ella, haciendo caso omiso a mis deseos personales, tratando de complacerla.

Pero lo más notable es que tú eres uno de los que desea activamente hacer algo al respecto y, por lo tanto, has comprado este libro. Este es el



primer paso, realmente importante, en el que deseas alcanzar el éxito de manera activa con tus propias manos.

¿Y sabes lo que piensan los hombres, que fueron abandonados por su ex y luego vinieron a mí? En retrospectiva, todos estaban muy contentos de haber sido abandonados por su ex. O su relación es mucho mejor porque los hombres son más felices consigo mismos y las ex mujeres están nuevamente enamoradas de ellos. O lo que ocurre con mucha más frecuencia, encontraron mujeres que son más estupendas que sus ex.

Mejora tu confianza en ti.

Creo que todos ustedes saben, al menos en privado, que la autoconfianza es muy atractiva para las mujeres. Y no estoy hablando de un macho exagerado o de presumir, sino de una profunda autoconfianza interior. La autoconfianza en uno mismo siempre significa estar satisfecho consigo mismo, y eso es aún más atractivo que una confianza aparentada. Las mujeres no son estúpidas. Ya saben cuándo te acercas a ellas, si eres un hombre masculino con huevos en el pantalón.

El "construir confianza en uno mismo" es un gran tema por sí solo, y es por eso que se publicará un libro por separado. Pero aquí, también, queremos darte al menos las primeras ideas para que trabajes sobre tu personalidad y para tener confianza en ti mismo.

Tu objetivo es tener éxito con las mujeres y eso está bien, pero por lo general no es suficiente. ¿Le has preguntado a las mujeres qué buscan y consideran importante en los hombres? Por supuesto, ¿verdad? Los puntos que destacan son cosas como ser romántico, un caballero, complaciente y demás. Creo que cada uno de ustedes sabe en el fondo que es una tontería, por lo menos en un principio, cuando recién empiezan a conocerse. Y no quiero decir que te mientan, por lo general no saben por qué se enamoran de personas que en realidad no se corresponden con este



"ideal".

Entonces, ¿de qué se trata? Lo que casi todas las mujeres quieren es ser la pareja o compañera de un hombre con metas. Muchos hombres por temor no quieren afrontar este hecho, porque tienen en mente personas ricas o personas extremadamente exitosas, pero no es eso. Puedes trabajar en McDonald's o tener el trabajo más aburrido en un banco, pero si además de tu trabajo diario tienes un objetivo a largo plazo como podría ser un proyecto profesional, o también un proyecto personal en el cual trabajas durante tu tiempo libre, eso te hará mucho más atractivo.

Imagina a una mujer preguntándote qué haces para ganarte la vida y tímidamente respondes que trabajas en McDonald's. ¿Eso te hace atractivo e interesante? Definitivamente no. Pero ahora imagina que dices: *"Actualmente estoy trabajando en McDonald's para poder vivir de forma independiente, ya que quiero completar mi aprendizaje como arquitecto. Mi objetivo es abrir mi propia oficina. Mi pasión es la arquitectura moderna en el campo"*.

¿Notaste la diferencia? También puedes decir cómo llegaste a elegir tu profesión y qué te impulsa. Pero no se trata solo del contenido, sino también de cómo lo expones. Te sentirás más seguro automáticamente. Ya sabes a dónde va el viaje de tu vida. Tu postura, tu voz, tu mirada, todo te hará ver más atractivo.

**RECUERDA: SOLAMENTE PUEDES SER ATRACTIVO PARA MUCHAS MUJERES SI
ESTARÍAS FELIZ CON TU VIDA INCLUSO SIN MUJERES.**

Realmente deberías tener metas por las cuales vivir y realizarte de manera personal. Una vez más, no se trata de ser el más rico y exitoso. El dinero no debería marcar la diferencia, tu meta debería ser algo que realmente te guste hacer y que enriquece tu vida.

Muchos hombres recurren a mí porque están buscando mujeres para sentirse satisfechos. Ellos las necesitan para ser felices. Si tú eres uno de



estos hombres, tengo que decirte directamente que tus posibilidades de tener realmente éxito con las mujeres son muy pocas. Claro, puedes aprender muchas técnicas y también puedes mentir, pero al final no vas a lograr que las mujeres sigan enamoradas de ti. Sí, yo también disfruto de las vacaciones y de distraerme o descansar, a veces me gusta ver películas, pero al mismo tiempo sé que siempre necesito metas que alcanzar para mi bienestar.

RECUERDA: SOLO PUEDES SER FELIZ A MEDIO Y LARGO PLAZO SI
CONSTANTEMENTE ESTABLECES METAS Y DESAFÍOS.

Seguramente tienes en tu círculo de amigos personas que no tienen metas, ni siquiera tienen un trabajo o buscan un trabajo, les gusta pasar la mayor parte de su tiempo libre en casa viendo televisión o frente a la computadora. Y aparte del hecho de que, por supuesto, no tienen a la mujer de sus sueños, a largo plazo terminan siendo, sobre todo, una cosa: Infelices. Quizás ellos te digan algo diferente, pero tú sabes qué es verdad.

Tuve un amigo que abrió un restaurante con el que le fue bien. De repente tuvo problemas con su novia. Tenía la impresión de que ella ya no estaba tan enamorada de él. Y después de una breve conversación, quedó inmediatamente claro lo que había pasado. El restaurante había sido un éxito, pero una vez que la meta fue alcanzada y el negocio estaba en pie, todo se convirtió en una rutina. Por lo tanto, no tenía ningún objetivo, empezó a sentirse inseguro de lo que podría hacer como proyecto adicional. Y eso lo hizo menos atractivo para su novia simplemente porque durante ese tiempo él había dejado de ser un hombre fuerte y masculino. Dos semanas más tarde tuvo una nueva idea para un proyecto, volvió a estar en su elemento y su novia se sintió atraída nuevamente por él.

Una cosa que no hay que olvidar al respecto y que es también una de las cosas más importantes que les quiero enseñar en este libro básico es eso, y por favor nunca olviden esta frase en su vida:



ME COMPLACE SI UNA MUJER ME ACOMPAÑA EN MI VIDA, PERO NO LA NECESITO
PARA SER FELIZ

Yo sé, esta frase parece bastante dura. Pero si no logras vivir según la premisa de este dicho, te aseguro que es imposible tener una relación a largo plazo, por lo menos, una en donde la mujer que se quede a tu lado, esté realmente enamorada de ti. Si implementas esto en tu actitud, ya has dado un gran paso para ser amado por las mujeres.

Por supuesto que aprecias a tu novia o esposa, pero tú eres el que fija la dirección. ¿Suena difícil? Tal vez, pero es la realidad. **Nada hace a un hombre más atractivo que saber lo que quiere.**

Imagínate, eres el líder de un batallón y una gran pelea se acerca. Por supuesto, tu mujer tiene miedo de que algo te suceda o incluso se enoje porque la dejas sola. Ella te implorará que no vayas a la batalla. Ahora imagina que te quedas con ella y no te vas, dejando de lado tu propósito o tu destino solo para estar con ella. ¿Qué pasará? Perderás tu reputación y, por lo tanto, su amor. Punto final.

Por supuesto, este ejemplo es un poco exagerado, pero el significado que transmite es el correcto. Un amigo que es guía turístico en Brasil y disfruta de su trabajo. Pero la realidad es que el no tiene grandes aspiraciones dentro de este trabajo, no es este su objetivo real. Ha encontrado su verdadera vocación en el triatlón. Entrena duro regularmente y si hay alguna competencia importante, por supuesto, él va allí. Podría llegar a pasar que ese mismo día fuese el cumpleaños de su suegra o algún otro evento, pero el triatlón es su objetivo y por eso puede ser que en varias ocasiones su esposa se ofenda y se ponga furiosa, pero al final eso logra que ella se sienta más enamorada.

Lo mismo sería el caso, por ejemplo, con el ya mencionado trabajador de McDonald's, que quiere ser arquitecto. Imagínense que ha conocido a una mujer y ella quiere verlo el día antes de un examen importante. Si él



va a la cita, él inmediatamente pierde su encanto. Ella se daría cuenta de que él no es tan fuerte y que deja fácilmente sus objetivos. Por supuesto un hombre como tal, no se encontraría con ella ese día y cambiaría la cita para más tarde cuando su meta y su tiempo lo permitan.

Resumamos de nuevo: Si deseas tener éxito con las mujeres, especialmente a largo plazo, el primer paso es establecer metas en tu vida. Estas metas pueden ir cambiando en el tiempo, por supuesto, pero siempre debes tener por lo menos una. Estás contento de que haya una o más mujeres en tu vida, pero al mismo tiempo no las necesitas para ser feliz.

Tus objetivos deben desafiarte y satisfacerte

Los objetivos que estableces te deben presentar un desafío. Incluso deberían causarte miedo y dudas. Cuando decidí convertirme en un entrenador de citas, había dudas e incomprensión, especialmente por parte de mi familia. Mi papá es un médico retirado, mi madre una antigua psicoterapeuta para la terapia de matrimonios y familia. Ambos han estado un poco más relajados desde la pensión. Pero sigue siendo muy importante para ambos, que sus hijos (somos 3 hombres) tengamos trabajos "decentes". Aunque ya estaban acostumbrados a las ideas especiales que pongo en mi cabeza, entrenador de citas era un poco demasiado para ellos al principio.

Pero si crees en lo que haces, si disfrutas tu proyecto y pones tu ánimo, tu corazón y tu fuerza en realizarlo, tarde o temprano todo llega: Las personas de tu círculo interno de confianza comenzarán a apreciarte de nuevo por lo que haces. Mi familia y amigos se han dado cuenta de que realmente ayudo a innumerables hombres a cambiar sus vidas positivamente. Ninguna de mis actividades profesionales me hizo tan feliz. De hecho, ayudo a las personas a reconstruir su forma de vida desde cero.



Cuando los hombres tristes, tímidos y deprimidos de repente se sienten alegres y contentos, cuando están dispuestos a tomar sus vidas en sus propias manos, eso es, lejos, la cosa más linda que puedo experimentar.

RECUERDE, LOS HOMBRES CON METAS NO SOLO SON MÁS FELICES, SINO QUE TAMBIÉN OBTIENEN MÁS RESPETO DE OTRAS PERSONAS, INCLUIDAS LAS MUJERES, POR SUPUESTO.

Hace años tenía un restaurante en el centro de Santa Cruz de la Sierra en Bolivia. Una de mis pasiones es cocinar. Simplemente disfruto comer y es muy divertido invitar, cocinar, conversar y simplemente pasar un buen tiempo.

De todos modos, tenía el deseo de hacer mi propio proyecto. Así que abrí un auténtico restaurante austríaco. Con muebles de madera, cocina abierta, comida abundante y deliciosa, chicas alemanas como camareras y música típica, similar al Oktoberfest en Múnich. Fue realmente divertido, especialmente porque los comentarios de los invitados fueron tan sorprendentes. Tuve el lugar durante casi 2 años antes de que lo vendiera. Por supuesto, el lugar me ha traído muchas mujeres bonitas. Me volví exitoso, me sentí satisfecho. No es necesario decir que solo por esto me convertí en un hombre muy atractivo para las mujeres. Pero si alguno de ustedes alguna vez ha tenido un restaurante, sabe que un local significa su vida. Aparte del trabajo y noches fantásticas, no hubo espacio en mi vida. No hubo tiempo para pasatiempos, deportes, viajes y mucho menos aún para una relación.

Pero para volver al tema de mi profesión de entrenador de citas: La diferencia es que, efectivamente, había hecho que las personas en el restaurante se sientan felices durante unas horas, pero ahora cambio la vida de muchos hombres para siempre. Aunque en realidad no me convierta en un millonario con mi trabajo, me da una motivación permanente. Siempre hay algo para mejorar, para probar cosas, para



adaptarse a los nuevos desarrollos, como los nuevos métodos de comunicación en Internet. Y si un día realmente llego al límite en mi área de citas, volveré a buscar nuevas metas y desafíos para mí. Por supuesto, como con todos los demás hombres, también es importante para mí establecer nuevos objetivos y abrir nuevos caminos. Solo así puedo ser feliz y, como un efecto secundario agradable, seguir siendo atractivo para las mujeres.

RECUERDE: ESTABLECER OBJETIVOS NO ES ACTO ÚNICO, SINO UN PROCESO PERMANENTE HASTA EL FINAL DE TU VIDA.

¿Y cómo está la relación en mi familia hoy? Incluso hablo y discuto problemas con mi madre, donde ambos aprendemos el uno del otro una y otra vez. Por supuesto, esto debe ser tratado con precaución para mí. ¿Por qué? Por supuesto, ¡porque ella es MUJER!

En términos de relaciones, muchos de sus enfoques son realmente interesantes. Pero cuando se trata de citas y como conocer y acercarse a las mujeres, incluso ella (al menos todavía) no entendía lo que las mujeres realmente consideran atractivo de verdad, simplemente no lo quiere entender. Ten esto en cuenta: NUNCA escuches a las mujeres cuando se trata de consejos para citas.

¿Alguna vez has escuchado esta frase de una amiga?: “Escríbele, dile lo importante que es para ti”.

En una relación, eso podría resultar y tener algún sentido. Pero si recién conoces a la mujer, sería demasiado pronto y en la mayoría de los casos la espantarías.

Más importante aún, olvídate de lo que significa la palabra "romántico" al principio. Lo sé, Hollywood y las mujeres dicen algo diferente, pero hacerse el romántico normalmente NO es atractivo para las mujeres estupendas. Aclaro que no estoy hablando de mujeres que son infelices, que tienen poco éxito con los hombres, y han estado esperando por algún



tiempo a que el príncipe de sus sueños finalmente entre en sus vidas. Tampoco hablo de mujeres arrogantes, codiciosas por dinero. Con estas mujeres, puede servir ser un romántico. Pero no les deseo ninguna persona infeliz o hambrienta de dinero, les deseo una MUJER con todas las letras, que valga la vida.

Entonces, ¿qué pasa en la práctica? Especialmente cuando los hombres tienen poco éxito con las mujeres y están necesitados, tienden a tener las ideas más locas para demostrarle a la mujer que están súper enamorados.

En ese momento, el hombre ya ha perdido, especialmente cuando se trata de mujeres sensuales y seguras de sí mismas que están acostumbradas a ser seducidas por hombres. Si te encuentras con una mujer maravillosa en un bar y te paras frente a su puerta con flores al día siguiente, has perdido. Si la mujer es de otra ciudad y te sientas en el auto poco después de conocerla, conduces durante 3 horas y para darle una carta de amor en la puerta. ¡Adiós!

Entonces, si no quieres mostrarles a las mujeres que eres débil, que es obvio que no tienes otras opciones y que tienes una gran necesidad de enamorarte, por favor olvídate de estas cosas al principio.

Por supuesto, si estás en una relación durante mucho tiempo, se maneja diferente. Por favor, no exageres aquí tampoco, pero ocasionalmente ofrecer una acción romántica puede ser realmente bueno. Ahora sí puedes comprarle flores sin motivo, puedes cantar una canción de amor en frente de su casa, aunque no puedas cantar. Luego puedes sentarte en el automóvil durante 5 horas para llevarle su comida favorita mientras ella está en un seminario.

RECUERDE: GUARDA ACCIONES ROMÁNTICAS PARA LAS RELACIONES. PERO NO EXAGERES EN ELLAS TAMPOCO.



No soy un prisionero de la sociedad.

Hasta ahora hemos aprendido lo importante que es establecer metas personales, estar contento contigo mismo y no pensar que necesitas a las mujeres para ser feliz.

Pero muchos ahora pensarán, ¿cómo puedo hacerlo todo? Eso suena lógico. Pero vivimos en una sociedad que fija constantemente, lo que tenemos que hacer. Y especialmente en América Latina, siento una cosa sobre todo: La reputación personal es extremadamente importante. Todos quieren satisfacer a todos. No quieres hacer nada mal. Todo tiene que ser perfecto y no quieres salirte de la línea.

ES UN HECHO QUE LAS PERSONAS QUE PIENSAN MUCHO SOBRE LO QUE OTROS PIENSAN SON MENOS FELICES Y ADEMÁS MENOS EXITOSOS CON LAS MUJERES.

Deja entrar esta frase en tu cabeza nuevamente porque es extremadamente importante. Al no preocuparte por lo que otros piensan de ti, de tus acciones y objetivos, haces lo que TÚ quieres y que consideras correcto. Eso es exactamente lo que te convierte en un hombre que no está necesitado, que toma la vida en sus propias manos.

Mi familia y también personas de mi círculo de amigos, al principio, tenían dudas y estaban reacios sobre el hecho que quería convertirme en un entrenador de citas. Pero no me importó. Y cuando se trata de personas que realmente te quieren, casi siempre ocurre lo siguiente: Tarde o temprano, tendrás una buena relación con ellos de nuevo. Se van a dar cuenta de que esto es tu meta y tu pasión, y que la llevas adelante y por eso te van a aceptar. Normalmente vas a recibir a largo plazo mucha valoración por parte de tu familia y círculo, aunque al principio genere mucha resistencia.

En mi círculo de amigos, pero no en el círculo cercano de amigos, todavía hay personas que consideran que mi profesión es embarazosa. Irónicamente, son precisamente las mismas personas que tienen



problemas para realizarse. **Las personas que están contentas con sus propias vidas no tienen celos, aprecian a las personas que trabajan para sí mismo.**

Tengo por ejemplo muchos amigos que ganan mucho más que yo, pero eso no nos importa. He encontrado una actividad que me llena, que todavía me desafía todos los días, que me confronta con nuevas situaciones y que necesita aprendizaje constantemente. Me gusta mi vida y ninguna persona en este mundo, ninguna mujer, ningún miembro de la familia o amigo logrará, ya sea por malicia, por celos, envidia, o cualquier otra cosa, que pierda mi equilibrio.

NOTA: UNA ACTIVIDAD SATISFACTORIA NO SOLO TE FORTALECE, SINO QUE
TAMBIÉN TE HACE MÁS FELIZ.

Si ahora alguien piensa que la arrogancia y la distracción deberían resultar, por favor no. Puedes ser seguro, animado y resuelto sin ser arrogante. La arrogancia es una debilidad de facto. Por supuesto que debes ser amable con tu familia y tus amigos, y tratas bien a las mujeres.

Las mujeres no quieren ser lo más importante en tu vida

Si logras realmente no ser un prisionero de la sociedad y si haces lo que TÚ quieres te darás cuenta de una cosa: Te hace infinitamente atractivo porque estás contrastando con esta actitud. Eres seguro de ti mismo y sigues tu camino. Te libras de restricciones sociales (no completamente, pero al menos en gran parte), haces las cosas que son importantes para ti y pasas tiempo con personas que son importantes para ti. Si tu logras ser este hombre, vas a sentir internamente felicidad y resultarás muy atractivo para las mujeres. **Ahora eres un hombre masculino y hay muy, muy pocos de ellos.**



Lo que te digo ahora es muy importante y espero que nunca lo vayas a olvidar en tu vida:

LAS MUJERES NO QUIEREN SER LO MÁS IMPORTANTE EN TU VIDA. ELLAS SOLO QUIEREN SER LA MUJER MÁS IMPORTANTE EN TU VIDA.

Deja que tu pensamiento asimile este concepto y sabrás que tengo razón. No debe haber otra mujer que tenga el mismo valor que ella. Pero más allá de eso, la mujer también quiere sentir que hay algo más importante en tu vida que ella. Tu objetivo, tu misión, tu pasión.

Por favor no tengas un ataque de pánico ahora. No se espera que te conviertas en el 2º Mark Zuckerberg o cualquier otra persona súper conocida o súper rica. Piensa en tu infancia, qué tipo de sueños tenías, piensa en actividades, deseos que hayas tenido una y otra vez. O quizás quieras más responsabilidad en tu empresa, desees ser activo en áreas de interés común, sueñas ser un jugador de dardos profesional o para ti no hay nada mejor que ser bailarín de ballet.

¡Maldita sea!, no importa, pero cree en ti y empieza a salir de tu zona de confort y enfrenta tus retos. Mantente activo, prueba cosas y tú vas a encontrar algo que te gusta, que te demanda y que le da sentido a tu vida.

Quiero darte aquí el ejemplo de mi tío, que tenía sus objetivos en el ciclismo además de su trabajo principal. Andaba en bicicleta relativamente poco, pero estaba activo como líder del equipo y del club de jóvenes. Hablo en tiempo pasado porque lamentablemente murió hace años. Pero no te puedes imaginar cuánto se identificó con esta actividad. Le demando hartito organizar todo y trabajar con gente joven. Invertía mucho tiempo libre y especialmente los fines de semana, no porque tuviera que, sino porque lo quería. No se trata de dinero, no se trata de fama, no se trata de impresionar a otras personas, se trata de TI.

Esta actividad ha realizado a mi tío y eso es lo único que importa.



También tenía mucho viento en contra, por supuesto. Hubo personas que se asombraron y/o se preguntaron ¿por qué se hace esto? ¿Por qué invirtió tanto tiempo y energía en los jóvenes que hacen sólo deporte en un nivel semi-profesional? Pero por otro lado no vas a creer la cantidad de buenos amigos que encontró a través de su trabajo, cuántas personas apreciaron y adoraron a mi tío, incluyendo a su esposa y tres hijos.

Como otro ejemplo, quiero hablar sobre un amigo mío, Markus. No puedo decir que él sea un hombre realmente guapo (Si vas a leer el libro Markus, siento mucho ser tan directo. Pero sabes que es verdad xD). Conozco a Markus desde hace muchos, muchos años y siempre ha sido lo que uno llamaría un Casanova. Siempre está con al menos una chica, pero generalmente son varias mujeres al mismo tiempo. De hecho, es realmente un tipo agradable, me cae muy bien. Él no trata a las mujeres mal, él es muy directo y honesto. Entonces, ¿qué hace él? Primero, ha sido muy activo con las mujeres durante mucho tiempo, lo que significa que muchas mujeres también saben cómo es. Y cuando alguien está rodeado de muchas mujeres, eso automáticamente lo hace más atractivo. En segundo lugar, es un tipo que siempre, de verdad siempre tiene proyectos. No recuerdo una reunión en la que no habló sobre objetivos o tareas actuales. Una vez se avocó totalmente al canto, en otra ocasión fue la guitarra, después remodela su minibús, a la vuelta renueva su apartamento, después planea un viaje, luego quiere estudiar para el cuidado de niños, y luego se dedicó a la fotografía, a continuación, interpreta pequeños roles en películas de bajo presupuesto, luego hace sus propias películas y puedo continuar con esta lista durante mucho tiempo. Markus es todo menos rico y no es un experto en ninguna de las cosas que hizo. Pero a él no le importa. Su minibús no es súper agradable y las instalaciones tampoco son perfectas. Pero al menos logró remodelar un viejo autobús para hacer viajes en caravana. Él ha tomado lecciones de canto, pero por Dios todavía no tiene una buena voz. Sin embargo, incluso



dio conciertos en un club como cantante con su banda de metal.

En realidad, hay muchas personas, especialmente hombres, a quienes no les gusta Markus. Porque él hace mucho, pero nunca lo mantiene en el tiempo, nada de lo que hace es a largo plazo. Pero también puedo decirte, hay muchas personas que realmente lo aprecian. ¿Por qué? Porque él hace lo suyo, hace lo que necesita, lo desafía y le divierte. Generalmente las personas que raramente no lo quieren a Markus es porque son personas que llevan vidas aburridas, lo que resulta que básicamente son celos, los que motivan los malos sentimientos hacia mi amigo.

Así que cuando determinas nuevas metas al principio no consigues buenos comentarios de ciertas personas de tu entorno social, no te preocupes demasiado y simplemente sigue. La gente que realmente te quiere y que es buena gente se quedará contigo. Y también habrán nuevas personas que también te apreciarán.

Me gusta molestar y reírme de Markus y también a él conmigo. Somos muy diferentes. También me gusta probar cosas nuevas, pero en cuanto me pongo un objetivo en mente prefiero abocarme a largo plazo, en lugar de estar siempre en la búsqueda de nuevas metas. Quiero hacer lo mejor que pueda en cada sueño que sigo. Pero eso no significa que sea la única solución. También los objetivos a corto y mediano plazo te hacen más fuerte. Es importante que tengas permanente un desafío.

Aunque Markus no tenía objetivos que haya perseguido durante años, siempre tiene un reto, que recibe mucho de su atención. Si una mujer le preguntaba, por ejemplo, si tenía tiempo en la tarde cuando era justo su ensayo con la banda: Por supuesto, su respuesta siempre era NO. Él invitaba a las chicas a encontrarse más tarde, en la noche o en otro día, pero si esa tarde es la práctica de la banda, sin dudas él va a ir. El remodeló su minibús en la casa de sus padres, que estaba a media hora de su departamento, aproximadamente. Y los fines de semana siempre iba para trabajar en su proyecto. Las chicas podían rogarle a Markus para que se tomase tiempo. Pero él quería continuar trabajando en su autobús y ni la chica más linda del mundo podía cambiar su opinión. Punto final.



Haz lo que realmente te satisfaga

Cuando se trata de la realización de tus objetivos, los problemas más comunes son: Los hombres tienen miedo de fallar, los objetivos son muy difíciles de alcanzar o se tarda mucho tiempo hasta que puedan ser alcanzados. Y los hombres a menudo solo quieren considerar cosas "cool" y descartan las cosas que realmente quieren.

Y especialmente esto último, personalmente creo que es una pena, porque no tiene sentido. Si haces algo "cool", pero no es tu pasión, entonces no te llevará muy lejos. Aun cuando es algo supuestamente embarazoso, solamente el hecho de que tienes una pasión, te contrastará mucho con otros hombres y te hará más interesante. ¿Entonces quieres esconder tu verdadero yo? Por supuesto que no. Saldrás al mundo y harás lo que demanda y te traerá diversión y felicidad.

Después de obtener mi título universitario (administración de empresas), cometí el mismo error que muchos hombres: Tomé las primeras oportunidades de trabajo. Y así como no debes empezar una relación con la primera mujer que encuentras, no debes aceptar el primer empleo.

Pero bien, lo hice. Al principio fui gerente de supermercados por unos meses, pero no podía soportar el trato con mis superiores y luego durante unos años fui ayudante de la gerencia en la industria de bienes raíces. No es que mi jefe fuese una mala persona o que el trabajo fuese totalmente aburrido, pero la realización personal es algo diferente. Incluso luego de un tiempo fui ascendido a gerente de ventas. Pero pasaba todos los días y muchas horas en la oficina frente a la computadora. Te puedes imaginar cuan atractivo para las mujeres fui durante ese tiempo, es decir, CERO. ¿Conoces eso cuando estás haciendo un trabajo que no odias, pero tampoco te gusta de verdad y no sientes pasión por lo que haces? En estas



situaciones se busca normalmente excusas como: "Tengo mi casa, mi coche y tengo que pagar todas las cuentas" o "podría ser mucho peor, debería estar satisfecho."

Entonces un sábado disfrute de beber bastante alcohol. Al día siguiente, una verdadera resaca, pero me ayudó a pensar con claridad y honestidad. ¿Es así como realmente quiero pasar los 30 años que me restan de vida?, y ¿quiero seguir buscando excusas porque no consigo cambiar mi vida? A la mañana siguiente, tire todo.

SI TU VIDA Y TUS OBJETIVOS SON REALMENTE IMPORTANTES PARA TI, ENCONTRARÁS LA MANERA DE HACERLO. O TÚ, COMO LA MAYORÍA DE LA GENTE, VAS A PASAR MUCHOS, MUCHOS AÑOS DE TU VIDA CON ALGO QUE NO TE LLENA Y QUE NO TE HACE FELIZ. "FELICITACIONES"

En la relación con las mujeres una vez más: Ellas encuentran eso muy atractivo en un hombre cuando se dan cuenta de que hay cosas más importantes (pero no otras mujeres) en tu vida que ellas. Como hombre, siempre deberías tener metas en tu vida que te exijan, que te mantengan enfocado, deberías tener fines que te satisfagan y que te dan alegría. No necesitas mujeres para ser feliz. O lo digo de otra manera: Las mujeres no quieren sentir que las necesitas. Ella no es tu mamá, quiere ser la esposa, amante, novia de un hombre masculino.

Evita las influencias de las personas que no te apoyen al principio

En este contexto quiero volver a hablar de la influencia de amigos y familiares, porque es muy grande e impide a menudo realizar el cambio de vida. Muchos de mis clientes han tenido problemas para desarrollarse debido a los comentarios críticos de amigos y familiares. "¡Eso no te queda!" "¡Quédate cómo estás!" "Simplemente no eres bueno con las



mujeres”. “Tienes un trabajo seguro, ¿qué más quieres?” Estos son solo algunos de los muchos comentarios que he escuchado con el tiempo. Y debido a que esas palabras vienen de personas que significan mucho para cada uno, obviamente es difícil que no te afecten. Y la manera en como manejes esos sentimientos será crucial para que puedas o no realizar los cambios necesarios en tu vida.

En general, me gusta rodearme de gente positiva y de mente abierta y tengo algunos de mis amigos desde la infancia, que me hacen muy feliz. Mencioné antes que tengo amigos que ganan mejor, pero también tengo amigos que ganan menos. No importa, lo importante es que me agradan y por supuesto que a mis amigos también les gusto. Si muchos de tus amigos no son felices, viven una vida aburrida, entonces es natural que te critiquen al principio, porque no quieren perder a uno de su equipo. También puede suceder que te des cuenta que algunos de tus presuntos amigos no son tan amables como pensaste. De todos modos, es perfectamente normal que tengas viento en contra al principio.

Es importante que al menos trates de explicarles a estas personas por qué lo haces. Les des una oportunidad honesta para que te entiendan. Que quieras ser más feliz, que quieras experimentar más en la vida y disfrutarla. Y lo bueno es que más adelante tu nuevo estilo de vida generalmente lleva a más respeto y afecto de parte de los demás. Si la gente realmente se da cuenta que es mejor para ti y que te sientes satisfecho y que también tienes éxito con las mujeres, a continuación, también tu entorno va a respetarte más. A menudo será el caso de que tú serás la razón por la que otras personas también, tus amigos, tu familia comienzan a cambiar. De repente quieren hacer más cosas para ser más felices en sus vidas también.

Entonces, para hacer la historia corta, al principio tendrás que calcular las grandes probabilidades que tienes de recibir críticas. Y puede ser que necesites distanciarte de algunas personas al principio, pero sigue con tus



proyectos y objetivos y verás que tus relaciones con amigos y familia estarán mejores que antes.

Todos, absolutamente todo el mundo puede lograrlo

Sé que al menos algunos de ustedes han esperado un libro que les de la respuesta a la siguiente pregunta: ¿Cómo, dónde y cuándo se deberían encontrar con una mujer y las palabras exactas que deberían decirle para tener éxito con ellas? Pero lo siento mucho, no es tan fácil.

Mira alrededor de tu círculo de amigos y conocidos. Y no me refiero a los hombres que tienen “Barbies” atraídas materialmente debido a un automóvil deportivo. Tampoco estoy hablando de los hombres tímidos, que están en una relación infeliz y están oprimidos o reciben poca atención de su novia o esposa. Seguro que los conoces, los hombres que inconscientemente hacen muchas cosas bien y atraen a las mujeres.

¿Estos hombres tratan mal a las mujeres? ¿Sufren de poca confianza en sí mismos? ¿Son personas aburridas que no tienen metas y pasatiempos? ¿Estas personas están constantemente influenciadas por la sociedad, la familia, los amigos, lo que tienen que hacer, cómo y cuándo? ¿Estas personas no tienen su propia opinión? ¿Son esos hombres que necesitan complacer a todos? No, por supuesto que no. Están en la flor de su vida.

Y lo bueno es: Cualquier persona puede lograr ser un hombre fuerte y masculino. Y si logran, no sólo tendrás más éxito con las mujeres, sino que también serás en general más feliz.

El cuidado del cuerpo y la ropa son importantes

Entonces, ¿quieres tener éxito con las mujeres? El primer paso es establecer nuevos objetivos para afrontar nuevos retos y esto es un proceso continuo que nunca debe parar en tu vida. El segundo paso es también mostrar una apariencia externa buena y saludable, y eso también debería



aplicarse al resto de tu vida.

Esto no se trata de ser Enrique Iglesias. Muchos hombres no están satisfechos con su apariencia. Esto puede ser, por ejemplo, el tamaño del cuerpo o la forma de la cara. Desafortunadamente, estos hombres olvidan al mismo tiempo que para las mujeres esta no es la parte más importante de la apariencia. Tal vez no quieres creerlo todavía, pero es un hecho, que a casi todas las mujeres les gustan los hombres confiados y bien vestidos, y el atractivo depende mucho de ello.

Por lo tanto, en caso de que desees tener muchas mujeres bonitas, entonces te recomiendo que uses ropa decente de moda: Zapatos oscuros, pantalones vaqueros o pantalones oscuros y una camisa sencilla y bien ajustada con cinturón. Deberías sentirte bien y debería ser adecuado en tantas situaciones como sea posible.

Si buscas la mujer de tu sueño, quien también es Rockera, por supuesto, puedes vestirme con ropa negra, pero claro, deberías limitarte para no exagerar. Si ves a una mujer bonita con una elegante minifalda en la calle, no esperes atraerla si vas vestido así. La primera impresión es crucial y debes tenerlo claro.

Mi impresión general en América Latina es que un número significativamente grande de personas se fijan en su buena apariencia. Las camisas, por ejemplo, están más extendidas en la vida cotidiana que en Europa. Pero es importante que la ropa también esté de moda. Es decir, que las camisas y los pantalones estén entalladas, que la combinación de los colores sea agradable, los zapatos estén limpios y modernos. Te invitamos a usar accesorios porque le agregan un toque personal. Estos pueden ser relojes, pulseras, collares o incluso anillos.

Invierte un poco de dinero para obtener ropa decente con una confección de calidad. Pero eso no significa ir al otro extremo y comprar solo la ropa de la marca más cara como símbolo de estatus. No los necesitas, un hombre masculino no tiene complejos de inferioridad.



Hablemos de cuidado personal. Sí, sé lo hermoso que es a veces pasar el tiempo con hombres y que no importe en lo absoluto si te has duchado después de una noche intensa con mucha cerveza. Disfrutar la vida hundido en el sofá mirando deporte o en el jardín haciendo un churrasco.

Estuve en Islandia dos veces con mi papá. Mi padre tomó una carrera de fotografía de 3 años después de retirarse y se especializó en fotografía de naturaleza. (Mi padre es también un buen ejemplo para alabar. Fijarse nuevas metas, incluso si uno ya está en una edad avanzada, no es algo que logren muchos. Mi mamá lo ama como el primer día, durante los casi 50 años de matrimonio).

De todos modos, Islandia es increíble. Extremadamente poco poblado y hermoso. Alquilamos un automóvil y también vivimos en este automóvil. Comimos allí, dormimos y, por supuesto sin ducha. Higiene personal diaria: Cepillarse los dientes y mojarse la cara con agua para despertarse. ¿Nos hemos sentido mal? Por supuesto que no. Para una semana nos podría dar igual y nos concentramos exclusivamente en la aventura. Pero afortunadamente, casi no hemos visto mujeres.

Así que a menos que estés una semana solo, sin las mujeres y en la naturaleza, es realmente necesario, digo realmente necesario cuidarse. Esto significa en términos concretos: Cepillado repetidas veces, incluidos los enjuagues bucales (no sólo debido a la belleza de los dientes, sino también a causa de mal aliento, además siempre llevar con ustedes unos chicles por favor), duchas diarias, lavar el cabello regularmente, afeitarse o recortar la barba, pelos de la nariz, posiblemente recortar las cejas si crecen juntas sobre la nariz, córtense las uñas de las manos y de los pies, usen desodorante y perfume. Para esto último, por favor usen un aroma discreto y permitan que alguien los ayude con la selección. Pregunta a una amiga que tenga actividad con hombres y compren el perfume juntos. Cuando pruebas perfumes debes dejar actuar durante unos minutos, los perfumes cambian porque se mezclan con tu propio olor corporal.

Entonces, ¿todo eso, ropa e higiene solo para complacer a las mujeres? Por supuesto que no. Lo bello de hacer esto es que no es para complacer a



las mujeres, sino por nosotros. Creo que casi todos ustedes conocen la situación en donde se arreglan demasiado bien para una ocasión especial. Te miraste en el espejo y pensaste: "Wow, este tipo se ve muy bien". Te sentiste bien.

Y ahora imagina, tienes ese sentimiento todos los días. Cada vez que sales de la casa, te sientes bien. Además del hecho que, en general, todas las personas responderán mejor a ti, igual si vas a una tienda, para trabajar o para una fiesta (¡por favor, si tus amigos o colegas se burlan de ti y tu nuevo look al principio no lo tomen en serio! Vas a ver que pronto la gente en general reaccionara mejor que antes a tu nueva apariencia), te vas a dar cuenta que resultarás más atractivo a las mujeres. ¿Por qué? Porque te sientes bien y porque tienes más confianza en ti mismo. Lógico ¿no? Entonces, cuando te vistes o compras ropa, cumples con tu programa de higiene, te peinas, o te cortas la barba, por supuesto no piensas que lo haces para complacer a las mujeres. Lo haces por ti, porque TÚ lo quieres. Puede ser que aumente tu probabilidad de conseguir muchas bellas mujeres, pero lo haces por TI.

Mantente en forma haciendo un deporte que realmente te agrade

Para completar el tema de las apariencias. ¿Cómo es el tema de fitness y los deportes? Para empezar, se trata de TI también. El objetivo no tiene que ser conseguir un six-pack (abdominales perfectas). Se trata de hacerte sentir bien y en forma. El ejercicio regular es una parte extremadamente importante para que te sientas bien. Te dará más energía positiva para tu vida en general y el hecho que también tiene un buen impacto en tu vida sexual es un lindo efecto secundario. ¿No estás en forma para nada y traes una bomba a la cama...? Entonces una maratón de sexo probablemente será difícil para ti.

No quiero decir que un six-pack es algo malo. Pero si te sientes bien



con tu programa de deportes, es más que suficiente. Tal vez ya hayas probado un gimnasio. Si no, probablemente conozcas a algunas personas que lo hicieron. Creo que no hay un "deporte" en el que más gente renuncie que este. ¿Por qué? ¡Porque es ABURRIDO! Encuentra un deporte que realmente te guste y que puedas, y sobre todo que quieras practicar regularmente. Aparte de más energía, un deporte, como un trabajo o pasatiempo que disfrutas, te ayudará a sentirte mejor.

Me gustan todos los deportes con raquetas como tenis, tenis de mesa o squash, pero mi gran amor es nadar. Nadar tiene la ventaja de entrenar todo tu cuerpo, pero no es por eso que lo hago. Además, yo soy un tipo de resistencia y por eso aumentar mi masa muscular es muy difícil. Desde que era un bebé, amo el agua. Tan pronto como me voy al agua, me siento libre, en otro mundo y puedo estar súper desconectado. Para muchos, nadar no es agradable porque estás solo, no es un deporte en equipo, y para muchos a menudo es aburrido. Por lo tanto, elije un deporte que realmente te guste y que te traiga alegría a largo plazo.

Como en todas las demás actividades de la vida, también en caso de deporte tendrás que superarte a ti mismo, aunque a veces no tengas ganas. Pero anímate y tu cuerpo, tu bienestar, tu confianza en ti mismo y, por lo tanto, las mujeres, lo agradecerán. Y como un buen efecto secundario, de alguna manera uno se encuentra con mujeres en casi todos los deportes.

Por supuesto que nado solo, pero claro hay mujeres en la piscina y por eso las oportunidades para hacer nuevos conocidos. Incluso si estás en un equipo de fútbol, encontrarás mujeres en partidos o fiestas inevitablemente. Pero, de nuevo, no hagas deporte para verte bien o para encontrar muchas mujeres, tú harás deporte para TI. Oportunidades para conocer nuevas mujeres, y hablaremos sobre eso de inmediato, están ahí todos los días, en abundancia.



Acercarse con éxito a las mujeres - Conocimientos básicos

No espero hasta que la mujer de mis sueños pase accidentalmente por mi camino

Entonces, ¿qué te parece? Un hombre masculino, como hemos descrito antes: ¿Tendría problemas para hablar a una mujer que le gusta? Por supuesto que no. Además, ayuda ya si estás activo en tu vida, si tienes metas, si haces deportes, si tienes aficiones. Encontrarás automáticamente más personas y, por lo tanto, más mujeres que si prefirieras estar en tu casa frente a la computadora.

Pero que tú tengas la iniciativa de hablarle a una mujer es de enorme importancia. ¿Por qué? Porque las mujeres normalmente no lo hacen. A menudo te enviarán señales indicando interés, pero que una mujer se acerque y te hable, ocurre realmente pocas veces.

Tú conoces la situación, y por favor no niegues esto: Estas en la calle, en el autobús, en un centro comercial o en cualquier otro lugar y ves una mujer bonita que te encanta. Sus miradas se encuentran y luego sucede lo siguiente: NADA. Se cruzan y con una probabilidad extremadamente alta nunca más volverán a ver a esta mujer.

En América Latina, los hombres tienden a tener, y creo que es muy bueno, menos vergüenza de acercarse a las mujeres en situaciones cotidianas. Pero eso no cambia el hecho de que la gran mayoría no lo hace. Con toda probabilidad, me atrevo a decir que la mayoría de ustedes llevarán a cabo otras consignas de este libro antes de acercarse a las chicas. ¿Por qué? Debido a que no hay casi nada que asuste más a un hombre que eso. Es el miedo a que la mujer te rechace.

Tenía 20 años de edad, fui a un club nuevo y allí estaba ella: Delgada, pelo rubio y largo, pechos de tamaño de un puño, sin nada de maquillaje, una belleza natural con una sonrisa deslumbrante. Casi comencé a babear



y quería dirigirme a ella, pero solo imaginarlo, la idea por sí sola me dio miedo. Así que me puse diagonalmente frente a ella, a unos 10 metros de distancia. Yo y mi cerveza en mi mano. No recuerdo cuánto tiempo estuve allí realmente, luchando dentro mío. Se sintió como una eternidad. En un momento tomé coraje, tenía el sentimiento que no podía respirar, mis ojos apuntaban hacia abajo, no tenía ni idea de lo que debía decir, mi cerebro simplemente no pensaba con claridad. Y entonces sucedió, gracias a Dios esto: No tenía que decir nada, porque fue la chica la que me habló primero a mí: La risa se desvaneció de su rostro, ella me hizo un gesto que decía “no deberías venir aquí” y me dijo con una mirada de desprecio “No gracias, no estoy interesada”. Casi colapsé por completo, estuve muy deprimido. Mientras lo cuento, tengo que reírme de la situación, porque era tan claro que eso es lo que sucedería. Pero estuve realmente deprimido, por SEMANAS.

No me cansaré de insistir en que te ayudará solamente, si sigues los pasos para desarrollarte en un hombre masculino. Vas a estar más seguro de ti mismo, vas a emitir una energía básica positiva, vas a tener menos ansiedad, y una mejor postura y todo eso que sienten las mujeres te dejara ser más atractivo.

LO ÚNICO QUE TE DETIENE DE CONOCER MUCHAS MUJERES ERES TÚ MISMO.

Así que, de nuevo, la mayoría de los hombres creen que coinciden por casualidad con las mujeres. ¿Un amigo te presenta a la mujer de tus sueños? ¿Tu jefe de repente contrata a tu futura novia?

Eso no es imposible, pero por favor, ¿qué tan grande es la probabilidad? E incluso si encuentras de vez en cuando una mujer por casualidad, ¿realmente crees que las posibilidades de éxito son grandes? No estás entrenado para manejar mujeres, estarás nervioso, vas a empezar a correr tras ella y vas a parecer necesitado. El riesgo de cometer errores es extremadamente grande.

Entonces, ¿qué te detiene de hablar con las mujeres bonitas? Igual si



en un club, en los deportes, en el autobús, en un café, en una fiesta de la empresa, en la calle, en el ascensor o en un supermercado. Tus opciones son casi INFINITAS. ¿Hay algo mejor?

La práctica hace al maestro.

Es realmente una cuestión de entrenamiento cuando se trata del tema de hablar con las mujeres. No creo que la mayoría de las personas suban a un automóvil por primera vez e inmediatamente sepan cómo conducirlo. Entonces, ¿cómo deberíamos saber que esto funciona con las chicas? Se necesita practicar, practicar, practicar.

Lo que me gusta proponerles a los principiantes es esto: Hablar con 10 mujeres todos los días. Al menos 10, por supuesto pueden ser muchas más. Y al principio, también pueden ser mujeres que no se ven tan lindas o son mayores. Además, no hay un objetivo específico. Puedes preguntar por la hora o el camino, pero el objetivo no es conseguir una cita o número telefónico. Se trata de sentirse mejor y cada vez es más común hablar con mujeres y conversar con ellas.

NO HABLAS CON MUJERES PARA DEMOSTRARTE ALGO A TI O A OTRAS PERSONAS.

Muchos cometen un gran error, las expectativas en sí mismos son demasiado altas y, por lo tanto, sufren por demasiada presión. No se trata de una demostración o, lo que es peor, de hacerlo para que te vean otros. Se trata de aprender a interactuar con las mujeres y de **DISFRUTARLO**.

Es por eso que debe ser al menos 10 veces por día. Lo más probable es que pronto les vaya bien y que estarán en un estado de "fluidez" y no quieran detenerse después de 10 mujeres. En ese estado ya no sentirás ansiedad o nerviosismo, te sentirás seguro y tu bienestar ya no dependerá de la reacción de una mujer.



Ya no te sientes mal solo porque una mujer no responde bien, sabes que hay montones de otras mujeres. Te sentirás tan bien como probablemente no has estado en tu vida durante mucho tiempo. ¿No lo crees? Sal de tu casa, habla con chicas y verás que este momento llegará incluso más pronto de lo que esperabas.

¡LOS DIARIOS SON MUY ÚTILES PARA MEJORAR EL TRATO CON MUJERES!

Especialmente al principio, pero puedes hacerlo para siempre, porque nunca dejas de aprender, puedes crear un diario donde anotar tus experiencias. Aunque el diario debe tener 2 partes. En una parte anotarás las historias de éxito anteriores.

Y por favor, esto es muy importante: Porque al principio también tendrás muchas experiencias negativas y solo verás lo negativo. Puede ser que solo hayas logrado cinco historias exitosas de 50 intentos, pero eso es al menos más de lo que has tenido hasta ahora. Así que anótalo también, escribe cómo te sentiste.

Por ejemplo: Hoy me acerqué a una mujer en una tienda de ropa. Hablamos muy bien y fue muy divertido. Cambiamos nuestros números de teléfono.

O: Ayer tuve una cita con una mujer realmente, muy bonita. Cuando me desperté hoy, todavía estaba conmigo. Desnudo, todavía no puedo creerlo.

Estos son solo ejemplos cortos, tómate el tiempo para escribir la experiencia en detalle y menciona cómo se sintió.

La segunda parte del diario trata sobre aprender de experiencias negativas. Ponte en la posición de una tercera persona que te ha estado observando. Intenta verlo de hecho. No escribas emocionalmente, solo lo que sucedió. Puede ser que después estés avergonzado o triste, pero lo analizas de la manera más objetiva posible.

Por ejemplo: Hoy estaba en el metro, di media vuelta y me dirigí a la



mujer "¿Y qué vas a hacer esta noche?". Ella no me respondió. En el futuro, ya no usaré este dicho porque obviamente es demasiado directo y no es adecuado en esa situación.

Los hombres reaccionan muy emocionalmente a los rechazos, se sienten enojados u ofendidos. Lo cual también es normal. Pero el problema es que muchos hombres simplemente dejan de hablarle a las mujeres porque creen que no funciona. Pero los hombres que tienen éxito con las mujeres también ven los rechazos como algo positivo. Puedes aprender de eso y desarrollarte a ti mismo.

Si creas un diario, este es tu asunto personal y solo es para ti.

Cómo prepararse para hablarle a las mujeres

El objetivo debe ser que siempre te sientas mentalmente capaz de hablar con una mujer en todo momento. No será fácil al principio porque todavía falta la práctica y porque no puedes madurar en un hombre masculino en poco tiempo.

Por ejemplo, tus pensamientos están absorbidos por el trabajo, y ahora ves a una mujer bonita al otro lado de la calle. Tienes unos segundos para decirle adiós a tus pensamientos actuales y cambiarlos de inmediato. Será difícil para muchos de ustedes, lo cual puedo entender. Pero el objetivo es que siempre seas capaz de hablar con las mujeres.

Bueno, al principio te recomiendo que te vistas bien y que te cuides, como te describí en los capítulos anteriores. Luego mírate al espejo y sigue diciéndote una y otra vez lo bien que te ves. Esto no es una broma, hazlo y notarás cómo cambia tu estado mental.

También te recomiendo incrementarlo, incluso aunque suene tan ridículo. Te dices varias veces al día, cada vez que veas a una mujer bonita, sin importar si realmente les hablas o no: *"Puedes sentirte afortunada si*



logras atraparme “. ¿Entonces te manipulas? Sí, claro, y lo bueno es que en cierto punto realmente lo crees, por lo tanto, aparentas con una autoestima interna mucho más grande y a las mujeres le parecerás de verdad más atractivo y, en última instancia, podrás conseguir a muchas mujeres. ¿Todavía te ríes? Prueba esto varias veces al día durante semanas y luego te quedarás sin palabras.

NOTA: LAS MUJERES PUEDEN SENTIRSE AFORTUNADAS SI LOGRAN ATRAPARTE

El tema es que muchos hombres se acercan a las mujeres y esperan obtener algo de la mujer. Puede ser una sonrisa, su afecto, su número de teléfono u otra cosa. Pero ese es el enfoque equivocado. Te acercas a las mujeres, hablas con ellas y ofreces un regalo excelente y único, a saber, TÚ MISMO. Probablemente reirás de nuevo, pero voy a explicarlo de otra manera.

Si eres un hombre masculino que vive la vida, eres sereno, no arrogante, tienes humor, alguien que no le afecta la presión social, a quien no le importa si la gente lo quiere, entonces tienes algo que casi ningún otro hombre puede ofrecer. Las mujeres se sentirán bien en tu presencia, sentirán una atracción positiva y querrán conocerte mejor.

SI LOGRAS HABLAR CON MUJERES REGULARMENTE, SERÁS MÁS VALIENTE QUE CASI CUALQUIERA DE LOS HOMBRES QUE EXISTEN.

Para muchos de ustedes será muy difícil estar súper sereno, relajado y divertido en los primeros intentos. Pero, sinceramente, en general no es necesario. A menudo tienes una bonificación solo por tener las bolas de hablarles. Muchos hombres no hablan con mujeres, ni cuando las mujeres les dan señales indirectas en los bares esperando que los hombres se acerquen a ellas. Y pocos, incluso en América Latina, se atreven a dirigirse a las mujeres en situaciones cotidianas.

No necesitas cinco cervezas para atreverte a hablar con una mujer en



un club. Tienes el coraje de dirigirte a las mujeres en cualquier situación. ¿Captas? Aun así, incluso si todavía te diriges a mujeres con las rodillas temblorosas, eres más valiente que casi todos los otros hombres que existen. No esperes el día donde milagrosamente te presenten a la mujer de tus sueños, toma la suerte en tus propias manos.

¿Recibes un rechazo? ¡Hazte un favor, ignóralo!

Así que recuerda esta situación: Ves a una mujer estupenda, sus miradas se encuentran y no haces nada. ¿Cómo te sientes después de eso? Bueno, por supuesto, una basura. Estás avergonzado porque no has vuelto a tener los huevos y te has perdido la oportunidad otra vez. Las dudas sobre uno mismo surgen y eso no te llevará más lejos. Si no les hablas, la respuesta siempre será "no".

Pero tan pronto como te atrevas, te apoyes y superes tus miedos, solo eso te hará tener más confianza, incluso si obtienes un rechazo. Al menos lo has intentado y el miedo a un rechazo se vuelve cada vez más pequeño, porque te das cuenta de que no puedes perder. Nunca más tendrás que hacerte la famosa pregunta: "¿Qué hubiese pasado si le hablaba a ella?" Aunque necesitaras "x" intentos para tener algunos resultados exitosos, sin embargo, esto te brindará algunas experiencias victoriosas más que antes y más que casi todos los demás hombres.

Y mientras estés relajado y de buen humor, no tendrás un rechazo desagradable, ya que esto no sucede normalmente, pero incluso si así fuera ¿a quién le importa?, le deseas un buen día y sigues adelante. ¿Dónde está el problema? No hay ninguno, solo infinitas posibilidades y con cada intento te vuelves más fuerte y más seguro de ti mismo.

Y al final de este capítulo quiero decirte algo muy importante. Sea autocrítico y objetivo, como te describí ya el consejo del diario. Intenta aprender de tus experiencias y mejorar tus métodos. Sin embargo, debes tener en cuenta, y muy pocos hombres lo toman así: En muchos casos, no



es por ti que recibes un rechazo.

NO HAY RAZÓN PARA TOMARSE A PECHO LOS RECHAZOS.

Hay muchas razones por las cuales una mujer no estaría interesada en ti. Casi ningún hombre en el mundo toma en cuenta que la mujer también puede tener un momento en el que no se siente bien, alguna persona cercana ha muerto, o tuvo una experiencia horrible en el trabajo, o tiene prisa para llegar a algún compromiso. O ella es lesbiana o está increíblemente enamorada de otro hombre y no tiene ojos para otra persona. Todos estos son solo ejemplos y situaciones que pueden desembocar en un rechazo, pero eso no tiene nada que ver CONTIGO.

Incluso puedes suponer que está sola, no tiene ningún estrés y está de buen humor y aun así te da un rechazo. Tal vez no la gustaba tu lenguaje corporal en este momento, o la hablaste en una mala manera. Pero esto no es un ataque contra tu persona, ella no te conoce en absoluto. Entonces NO hay razón para tomar eso personalmente o sentirse mal.

Y una cosa más que quiero decirte. Si una mujer es muy arrogante o grosera, ¿quieres a esta mujer? ¿O te gustan las mujeres altaneras y groseras?

Espero que no. Muchas otras mujeres tendrán suerte si te pueden atrapar.

¿Estás listo para hablarles?

Me gustaría darte otro ejemplo con respecto de cómo hablarles a las mujeres, donde muchos hombres simplemente tienen un enfoque equivocado. Creen que tienen que decir algo extremadamente genial, inteligente o impresionante. Pero las primeras palabras que le dices a la mujer, se usan exclusivamente para entrar repentinamente en una conversación con ella.



Puede ser algo bastante normal, como preguntar direcciones, no importa en absoluto. Esta forma de hablarles a las chicas también tiene una ventaja extrema. Como no propones ni te postulas como un candidato, no puedes obtener un rechazo en absoluto.

Realmente más importante que lo que dices, es lo que haces antes. Por lo tanto, me gustaría mencionar el tema "lenguaje corporal" aquí al menos brevemente. Bueno, estás preparado, bien vestido, te has dicho con suficiente frecuencia que la mujer puede tener suerte si te puede conquistar. Tu lenguaje corporal ya será automáticamente mejor ahora.

Es importante que prestes atención a los siguientes puntos: Mírala directamente a los ojos, confiado y con una sonrisa en tu rostro. Estarás nervioso las primeras veces, no importa, mírala a los ojos y nunca mires hacia abajo. Demuéstrale que eres un hombre seguro y sexual. Si llegaras a ser mucho más alto que ella, asegúrate de no acercarte demasiado porque puede parecer amenazante y no te inclines, quédate parado.

RECUERDA: ¡SIEMPRE MÍRALA A LOS OJOS!

Entonces, aunque solo les pidas direcciones y no digas nada interesante en términos de contenido, ya le comunicas mucho a la mujer. ¿La mujer ya te dice en esta etapa que ella no está interesada? Casi no es lo que dices, se trata de tu inseguridad y tu postura que demuestra necesidad. También te puede indicar si está disponible o no sin tener que utilizar tiempo en alguien que, de por sí, no está dispuesta a entablar conversación.

Entonces, continuemos. Habla despacio y con calma. Esto también te hará ver seguro de ti mismo y, como ya sabes, un hombre masculino también debería irradiar tranquilidad y serenidad. Esto incluye evitar gestos salvajes y nerviosos con las manos.

Ahora demos un paso más en la apertura de la conversación. Solo quieres preguntar el camino, qué hora es o si conoce un supermercado



cerca, no hay problema, hazlo. Pero también quiero presentarte una variante muy interesante, a saber, adaptar la apertura de la conversación a la situación respectiva.

Imagina que estás en el supermercado y ves a una mujer que acaba de comprar vino o vino espumante o está mirando el estante de bebidas: *"Disculpa, podrías ayudarme. Hoy invite a algunos amigos para hacer un junte con vino espumante. Sinceramente, no tengo idea qué tipos y marcas son las mejores. Pero parece que sabes mucho sobre este tema. ¿Me puedes dar una pista?"*

¿Ves?, este modo de proceder es espontáneo y no aprendido de memoria. Te contactas con ella sin estar coqueteando. Entonces, ¿qué pasará? La probabilidad de que te ayude y de la información que le pides es extremadamente alta.

NOTA: UN MÉTODO DIFÍCIL, PERO TAMBIÉN MUY EFECTIVO PARA HABLAR CON LAS MUJERES ES INICIAR UNA CONVERSACIÓN SITUACIONAL

El mismo principio de pedir a una mujer su ayuda, consejo u opinión puede aplicarse en diferentes lugares y situaciones. También es muy efectivo mencionar a una amiga bonita. Si hay mujeres guapas en tu vida, aunque sean amigas, automáticamente te harán más atractivo para otras mujeres.

Por ejemplo, en la piscina, podrías decir lo siguiente: *"Wow, parece que sabes algo sobre natación. Pareces amable, me gustaría pedirte un consejo. Tengo una amiga que es súper deportiva pero todavía no está conforme con su cuerpo, dice que todavía no es perfecto. Ella también está pensando en empezar a nadar, pero al mismo tiempo tiene miedo de que los hombros le queden demasiado anchos. ¿Puedes ayudarla con eso? ¿Tienes algún consejo?"*

¿Conoces esta situación?: Alguien te dice que eres amable y de manera inconsciente actúas de manera amable. Alguien dice que sabes mucho



sobre algo y tratas de demostrarle a la persona que es verdad. No quiero sumergirme demasiado en lo teórico, pero el hecho es que generalmente las personas tratan de cumplir las expectativas de los demás.

Y eso es exactamente lo que usamos en esta técnica. ¿Qué tan grande crees que es la posibilidad de que tengas un rechazo? No hay posibilidades en realidad. Le dices que es amable y que sabe algo sobre natación, entonces intentará cumplir tus expectativas. Le dices que es amable, pero amable no significa que quieras algo más con ella, ni tampoco significa que estas coqueteándole. Aún no sabe que te interesa y debe continuar de esa manera. Felicidades, y ya estás en una conversación con ella.

¿Cómo mantengo la conversación?

Así que el primer paso está hecho y ahora estás en una conversación. Pero lo sé, ahora viene la parte difícil. ¿Qué debo hacer o decir para que la conversación continúe?

Sigamos con el ejemplo en el supermercado. Después de una pequeña conversación sobre los tipos de vinos espumosos, es importante que de repente te vuelvas un poco más valiente y que cambies la conversación a un nivel más personal. Por ejemplo, puedes interrumpirla y felicitarla. Pero por favor, un cumplido descarado con humor. Por ejemplo, podrías decir: *"Wow, ¿alguien sabe mucho sobre el alcohol y las fiestas? ¡Qué bueno! Si quiero hacer una gran fiesta, me pondré en contacto contigo. ¿Cuál es tu nombre?"*

Ella se sorprenderá y sonreirá, y le estrecharás tu mano o le darás un beso en la mejilla para presentarte.

¡SÉ DESCARADO Y DEMUESTRA QUE TIENES HUMOR!

Continúa la conversación. Por ejemplo, puedes referirte a su carrito de



compras. Si no está muy lleno, lo cual es más probable en personas solas, puedes preguntar con una sonrisa y mirando su carrito de compras "*¿Vives sola o pusiste a dieta a todos en tu casa?*" con estos comentarios iras subiendo la conversación a un nivel personal. No es y nunca fue sobre el vino espumoso. Deben divertirse juntos y entonces automáticamente será más fácil sugerir una reunión u obtener su número de teléfono.

Ya en el primer encuentro, te recomiendo voltear las cosas, que ella te coquetea a ti y no tú a ella. Que ella quiera algo de ti y no tú de ella. Por ejemplo, puedes preguntarle sobre su trabajo. Pero, por favor, no "*¿y qué haces?*" O "*¿cuál es tu trabajo?*" Mejor lo intentas de este modo, por supuesto, con una sonrisa en tu rostro: "*¿A qué te dedicas cuando no estás acercándote a hombres extraños en el supermercado para coquetearlos, que no sientes vergüenza de nada?*"

Me gustan mucho estos dichos. Incluso me hacen reír ahora cuando pienso en ellos. Por supuesto que tú te has acercado a ella y no al revés. Pero eso no importa en absoluto. Sin embargo, ella va a tener la sensación de haber sido ella quien se dirigió a ti. ¿No lo crees? Entonces, por favor, pruébalo. Ella probablemente se reirá y dirá que eres un maldito. Pero eso solo significa que te encuentra atractivo.

Si no tienes ninguna experiencia hablandole a las mujeres, entonces no tendrás tanto éxito al principio porque te faltará esa laxitud natural. Pero te darás cuenta de que cada vez será más fácil para ti. Siempre tendrás menos miedo y comenzarás a disfrutarlo. Te sentirás más seguro y relajado. Solo por eso, no importa lo que digas, te hará más exitoso. Con la misma naturalidad con la que ahora puedes manejar un automóvil, también aprenderás a través de la capacitación, por supuesto, como poder acercarte a las mujeres y coquetear con ellas.

Cuando le hablas a una mujer en situaciones cotidianas, tienes una gran ventaja: Las mujeres no esperan ser habladas y generalmente son más amistosas que en las discotecas o bares. En otras palabras, si te refieres a la situación y comienzas una conversación normal y natural con ella, en la



mayoría de los casos responderá amablemente porque no se siente amenazada ni coqueteada.

Lo diré aquí de nuevo, por favor no le demuestres a las mujeres tus intenciones demasiado temprano en estas situaciones. No le digas cumplidos exagerados, lo linda que es o lo bien que se ve. La mujer aún no debe estar segura de sí puede conseguirte. Si se da cuenta en la primera que puede tenerte, te hará poco interesante.

Una posibilidad es que vayas con una mujer directamente a una "cita", sin que parezca una cita. Si pasas un tiempo con una mujer justo después de conocerla, eso te brindara una gran ventaja. La probabilidad es mucho mayor de que se contacte contigo más tarde o que te responda cuando la llames. No olvides que todavía eres un extraño que ha conversado con ella durante solo 5 minutos.

Por ejemplo, podrías decir "*¿Sabes qué? Me quedan 15 minutos, Sentémonos brevemente en el café al lado del supermercado. Todavía es temprano, pero la decisión de si tomamos vino espumante o café depende de ti. (Risa).*"

Se lo dices "de paso" sin darle importancia, e inmediatamente después sigues con la conversación que tienes con ella. Y si realmente no tiene prisa, entonces ya estás en una cita que no parece una cita. No se puede hacer mucho más efectivo.

Es muy importante que seas tú quien termine la "cita", incluso si todo fuera genial. De nuevo aquí le muestras que no estás necesitado. No importa si realmente tienes o no algo que hacer. Ya estás acostumbrado, u ojalá sea pronto, a salir con mujeres bonitas. No tienes que mostrarle demasiado interés a esta mujer. ¿Tienes alguna idea de lo atractivo que vas a parecerle a esta mujer si eres tu quien termine la conversación? Increíblemente atractivo. Haz lo que pocos hombres hacen. No estás necesitado.

Conserva y utiliza el humor también para la despedida. Demuéstrale que lo disfrutaste, pero que ella no te ha convencido todavía. Por ejemplo,



puedes decir: *"Quiero agradecerte por hablarme en el supermercado. Esa fue la primera vez, hiciste un gran trabajo. Realmente tengo que irme ahora. Pero fue muy divertido y deberíamos repetirlo, tal vez la próxima sea realmente con vino espumante. Aquí, pon tu número. Me comunicaré contigo tan pronto como tenga tiempo. "*

La das a entender que estás ocupado y no necesitado. Con humor le vuelves a dar la sensación de que ella se ha dirigido a ti y que ella te quiere y no a la inversa. Has obtenido su número de teléfono de una manera simple y natural y luego puedes comunicarte con ella en unos días.

Entonces, de nuevo, formulemos la pregunta crucial: ¿Dónde pueden hablar con las mujeres? Por supuesto, en todas partes, especialmente al principio, lo recomiendo porque se trata de disfrutar y tener más confianza en el trato con las mujeres.

Pero si después de un tiempo de haber ya entrenado y haber experimentado situaciones exitosas hablando con mujeres, entonces ahí sí, ya podrías optar por limitar tu "terreno de caza". Esto puede ser útil si las características y pasatiempos de una mujer son realmente muy importantes para ti. Entonces, si es muy importante para ti que la mujer sea, por ejemplo, atlética y activa, lugares como discotecas o bibliotecas no serán tan adecuados. En cambio, podrías centrarte en tiendas de deportes, piscinas, gimnasios, eventos deportivos o en supermercados en el sector de frutas y verduras.

Después del primer encuentro o de la primera cita: La persigo hasta que la ahuyento.

No, no me equivoque. Desafortunadamente, eso es lo que sucede muy a menudo. Los hombres que todavía no son hombres masculinos y que tienen poca experiencia en el trato con las mujeres, después de una buena primera conversación, comienzan a perseguir a la mujer.



Durante años creí esta tontería. Como en una película de Hollywood, piensas que solo tienes que perseguir a una mujer hasta que ella se enamore locamente de ti. Después de eso, vivimos felices para siempre hasta el final de nuestras vidas.

No, desafortunadamente (o afortunadamente), esa no es la realidad. ¿Conoces esto? Tienes una cita una y otra vez, pero nada perdura después de eso. Incluso tienes sexo, ¿pero pronto la pierdes?

Si persigues a las mujeres, entonces a través de tu comportamiento solo muestras que ya estás súper enamorado de ellas. Este comportamiento solo muestra que estás necesitado y no tienes otras mujeres en mente.

¿Un hombre seguro de sí mismo que aprecia a las mujeres, pero que no las necesita para ser feliz, correría tras de una mujer en el proceso de conocerse? ¿Un hombre que se encuentra regularmente con mujeres y vive su vida perseguiría a una mujer? No, por supuesto que no.

Un hombre masculino no le muestra devoción a la mujer, el hombre se deja conquistar por ella y no al revés. Por favor, no les digan a las mujeres en las primeras citas que están enamorados de ellas, ni le digan demasiados cumplidos. Y no hagas regalos excesivos por el amor de Dios.

Muchos hombres comienzan a cazar justo después de darse cuenta que la mujer no está interesada en ellos y con eso solo logran empeorar las cosas. En estos casos, es mejor dejarlas solas. Tal vez más tarde habrá una posibilidad no forzada.

Especialmente los hombres que no están acostumbrados a conocer y hablar a mujeres nuevas regularmente, se comportan de una manera obsesiva con mujeres que les expresan desinterés. ¿Por qué? Porque no tienen muchas opciones y quieren conseguir una mujer de la cual enamorarse para ser felices. Entonces, cuando te encuentres en la situación, la cual es perfectamente normal, donde una mujer no esté interesada en ti, guarda tu energía y ponla en las mujeres donde las posibilidades de éxito son más altas. Habla con mujeres nuevas y sigue. ¿Es realmente así de fácil? Sí, lo es.



Tengo su número de teléfono, así lo estoy haciendo bien

Entonces, felicidades, has logrado obtener un número de teléfono. Y has entendido que no debes perseguir a la mujer.

¿Tuviste una buena cita? ¡Súper! Pero no tienes que pedirle una nueva al final de tu primera cita. ¡No tienes que decirle lo increíble que te sentiste en la cita, ella estaba allí! Si no la contactas de inmediato, te hará más atractivo porque no te ves necesitado. Aumentará su alegría cuando te vuelva a ver y aumentará su interés.

Entonces no la persigues e incluso daré un paso más: Conocerás a otras mujeres a pesar de tener una buena cita. Por supuesto, una vez que estás en una relación, eso cambia. Pero hasta entonces continúas en tu camino. ¿Por qué? Muchos hombres que no han estado activos durante mucho tiempo y que desean tener una relación, tienden a enamorarse de la primera chica porque ven todo a través de sus gafas rosadas. Pero yo no quiero que encuentres la primera, sino una mujer estupenda.

Además, te hace más atractivo. Las mujeres están permitidas o deben saber que no estás buscando una relación con obligación, pero por supuesto que también te cortejan otras mujeres. A menudo, las mujeres se quejan de los hombres que aterrizan bien con las mujeres y que se salen con varias mujeres al mismo tiempo. ¿Pero sabes qué? Por otro lado, se sienten atraídos por estos hombres porque tienen opciones y no son necesitados.

Entonces por favor se un hombre masculino que sale con varias mujeres al mismo tiempo o al menos que hay mujeres que te encuentren excitante. ¿Bombardearás a la mujer con mensajes y llamadas telefónicas después de una charla o cita linda? Por supuesto que no. Esperas unos días, se preguntará qué clase de hombre eres y pensará en ti. Se preocupará por qué no la contactas. Si ella no te contacta, le escribirás



después de 2 o 3 días, mejor llámala para hacer una nueva cita.

Incluso si cambiamos nuestros canales de comunicación en la era de WhatsApp and Co., te aconsejo encarecidamente que hagas (WhatsApp) llamadas y no mensajes de texto. Los mensajes de voz son mejores que los mensajes de texto, pero todo eso no supera las conversaciones directas. Todavía no se conocen bien y pueden producir malentendidos a través de la comunicación de texto. Las cosas, especialmente las bromas, se pueden malinterpretar porque no puedes usar tu voz y el contenido puede malinterpretarse.

Además, conocerse no debería ocurrir por teléfono, Facebook o sitios de citas. Eso es un error. El objetivo siempre debe ser reunirse en persona pronto. Solo allí puedes marcar una diferencia con tu carisma personal, solo allí puedes establecer contacto físico pronto, solo ahí podrás tener relaciones sexuales con ella y enamorarla de ti.

DEBERÍAS CONOCER MEJOR A LAS MUJERES SOLO EN REUNIONES PERSONALES.

En una relación, por supuesto, eso se comporta de manera diferente. Pero en la primera fase de conocerse, levantas el teléfono, la llamas, haces una nueva cita y luego evitas contactarte con ella hasta entonces. Lo mejor es que te olvides de ella hasta entonces y conozcas a otras mujeres y, por supuesto, no te olvides de perseguir tus fines como hombre masculino. No estás necesitado y no siempre tienes tiempo para estar disponible para cada nueva pretendiente durante todo el día.

No les des a las mujeres tu total atención, tienen que ganársela. Es por eso que nunca le escribirás nada de manera activa, especialmente en la etapa inicial. Si ella te escribe regularmente, responde siempre un mensaje más corto que el de ella. Sí, has leído correctamente. En realidad, una persona siempre está más interesada que la otra. Una persona que escribe de manera constante y extensa, que quiere estar constantemente en



contacto y quiere llamar la atención del otro. En casi todos los casos, son los hombres los que cortejan a la mujer y no al revés. Pero ponemos la mesa patas arriba. Punto final y a otra cosa.

Te mantienes relajado, naturalmente amable, pero no escribes mucho y te concentras en las citas personales. Y al hacerlo, te estás contrastando de casi todos los demás hombres y te hace más interesante. Y, por supuesto, mantienes este comportamiento.

Luego le escribirás por WhatsApp, por supuesto, a veces le escribirás si la conoces mejor o si están en una relación. PERO no estas disponible todo el tiempo y no escribes novelas durante horas, preguntándole a cada hora cómo está y qué hace.

Tampoco tendrás tiempo siempre que una mujer te pida una cita. Y si realmente eres un hombre masculino, no es otra más que esta la situación. Yo mismo trato con otras cosas que no sean mi relación, y no puedo y no quiero estar con una mujer todo el tiempo en mis pensamientos. Pero cuando nos vemos en persona, por supuesto doy toda mi atención y disfrutamos el tiempo juntos. Así que, si piensas que tienes que contactarla todo el tiempo, porque tienes miedo de perderla o para hacerle cumplidos, entonces todavía no has entendido lo que es un hombre masculino y que vas a tener el efecto contrario.

Ser celoso significa ser débil.

Lo mismo ocurre con los celos, especialmente en algunos países de América Latina son un tema muy importante. También teniendo celos, solo muestras que eres inseguro y necesitado.

¿Tienes idea de que tan atraídas se sienten por mí cuando me han notado y han probado, que no soy celoso? Y a las mujeres les encanta probarlo. Que no tienes ningún problema si hablan en tu presencia con otros hombres, o cuando hablan con las amigas alto y claro (para que también si o si lo escuches) sobre hombres bonitos o cantantes famosos, cuando también salen solas y tienen amigos varoniles. No tener celos, eso



es tan poderoso. Si mantienes la calma y no te sientes celoso, las mujeres se sentirán extremadamente atraídas por ti y ni siquiera pensarán en ser infieles cuando estén contigo.

Estuve en Rurrenabaque, hace varios años, es un pueblo de la selva en Bolivia. La situación era tan extrema incluso para mí que puedo recordarla muy bien. Estuve con una holandesa en ese momento. Nos conocimos 2 días antes en La Paz e inmediatamente entramos en una aventura sexual. Linda mujer, labios increíbles, delgada, simplemente sexy. El "problema" fue que ella era media cabeza más alta que yo, y parecía un niño pequeño en comparación con ella. Así que fuimos a un bar lleno de turistas, pedimos una bebida y comenzamos a jugar billar. Al lado había un grupo de muchachos israelíes. Se nos quedaban mirando. Podía ver en sus ojos lo que pensaban: "¿Que hace esta chica sexy con un niño tan pequeño?" Entonces comenzaron durante varios minutos a coquetear como locos con ella, llegaron con bebidas y trataron de alejarla de mí. Pero, ¿qué pasó al final? Nada. Bebimos un poco con los chicos e incluso jugamos al billar con ellos. Mi chica holandesa habló con los israelíes, pero al mismo tiempo siempre quiso estar cerca mío. Y con el coqueteo que ella demostraba para conmigo, rápidamente los muchachos se dieron cuenta que no tenían chances de obtener algo.

De nuevo, las mujeres no quieren hombres afectuosos y necesitados, quieren estar al lado de hombres fuertes que viven sus vidas. Por lo tanto, te recomiendo por lo menos al principio, cuando todavía estés en la fase de entrenamiento, que hagas citas con varias mujeres para que no tengas malos y débiles pensamientos y le prestes demasiada atención a una mujer.

Cómo hacer una buena cita

Lo hiciste. Han pasado unos días, no has tenido la tentación de



perseguirla y la mujer está feliz de que tengas tiempo para ella y puedan conocerse mejor.

¿Dónde se encuentran? Es importante que tú tomes la decisión. De nuevo, aunque todavía no lo creas, las mujeres quieren que los hombres tomen decisiones o al menos sugieran algo por su cuenta.

La mayoría de las mujeres pregunta qué deben hacer, y los hombres casi siempre responden: *"No me importa. Lo que tú quieres"*. Gente, las mujeres no quieren tipos caballeros que quieran hacer las cosas bien para las mujeres. Tampoco quieren hombres débiles que tengan miedo de hacer algo mal. Si siempre las dejas tomar las decisiones, las mujeres no te aprobarán ni te respetarán, ni en una relación, y ciertamente tampoco en la fase inicial.

Entonces piensas un poco de antemano lo que podrías hacer. Haz recuerdo del primer encuentro. Tal vez ella ya mencionó las cosas que le gustan o dónde se podría sentirse bien en una cita. Puede ser que ella no está de acuerdo con tu propuesta, pero ese no es un problema en lo absoluto, eres un hombre y tienes al menos una opinión.

Si quieres usar una forma avanzada y sientes la confianza necesaria en ti mismo, haz una sugerencia donde la mujer no sea una prioridad. Se trata de hacer algo que te gustaría hacer y que disfrutarías, incluso si ella no estuviese ahí contigo.

Entonces, aquí un ejemplo: *"Voy el viernes por la noche a mi restaurante italiano favorito. Allí sirven las pastas más deliciosas y las pizzas auténticas, como normalmente solo las puedes comer en Nápoles. ¡Vamos!"*

Por supuesto que puedes combinarlo con otros lugares o con una actividad como un concierto o incluso un deporte. Pero al menos deberías creer que a la mujer también le gusta el lugar o la actividad que vas a escoger.

Por supuesto no dices estas frases en un tono arrogante, pero dejas que se dé cuenta indirectamente que tu bienestar no depende de ella y que te hubieses divertido de todos modos, incluso si ella no hubiera estado allí.



MUY atractivo. ¡Por favor, prueba esto!

Elija el lugar correcto

En general deberías elegir lugares donde te sientes cómodo. Si no te sientes bien, ¿cómo puedes disfrutar la cita y como podría ser un éxito la cita entonces? Y así mismo deberías pensar en la mujer, si ella se sentiría bien.

Muchos hombres piensan en hacer algo "fuera de lo común". Eso puede tener buen resultado con frecuencia, pero si la llevas a un concierto de heavy metal y no le gusta esta música, probablemente no lo sea. Quieres ir al teatro con ella para ver un drama y la gustan las comedias, entonces mejor no.

¿Qué más? Es importante esto que también te recomiendo: Visitar varios lugares en una cita. Noté relativamente tarde, que en las citas donde hicimos varias cosas diferentes el mismo día, fueron citas particularmente efectivas.

La gran ventaja es que se pueden conocer en diferentes lugares y situaciones. Usualmente te encuentras por primera vez para tomar un café o para cenar, la segunda vez en el cine, y así sucesivamente, y tardas mucho tiempo hasta que sientes que conoces bien a la persona.

Y eso es exactamente lo que estamos acelerando. La mujer se sentirá muy conectada contigo en muy poco tiempo, porque ya ha compartido mucho contigo. Esto puede ser de 5 a 7 pequeñas actividades por noche. E incluso si estás en un pueblo pequeño, eso no debería ser una excusa. Siempre hay diferentes cosas para hacer.

Cuando visité a mis padres nuevamente hace años, tuve una cita. Vivían en una ciudad pequeña y era invierno. En Austria, en realidad puede ser muy frío y es muy común optar por un vino caliente cuando las temperaturas son muy bajas (estos suelen servirse en pequeños puestos en



los centros de las ciudades, y en las zonas peatonales, por ejemplo). Así que nos juntamos para beber vino caliente. Tomamos placenteramente dos tazas, luego paseamos por el casco antiguo, entramos en una tienda que nos interesaba a ambos (sobre té y licores caseros), pasamos por la pista de patinaje, donde estuvimos disfrutando como niños 1 hora, y luego a un nuevo local chino (seguramente no era el local más lindo y acogedor para citas, pero la comida era muy buena), de allí fuimos directamente a un bar, donde un amigo trabajaba de mesero (un buen consejo que te doy, es que pases por un lugar donde te conocen y tratan bien). Luego, más tarde a la estación de servicio (por la tarde y por la noche estas son los únicos lugares para comprar comida y alcohol en Austria) y luego al río Danubio (el río más grande de Austria), donde tomamos otra cerveza y un shot de licor para calentarnos. Es importante que elijas como último destino de la cita, un lugar tranquilo cerca de tu casa. Porque por supuesto, si todo va bien, vas a querer llevarla hasta tu casa, o a tu cama.

Lo realmente difícil es tener un programa que no sea estructurado. Así que por favor no hagan un plan específico con líneas de tiempo. Piensa en algunas opciones, y mira también si hay eventos ese día. De todos modos, es bueno si tienes sugerencias propias y no le preguntas constantemente a ella sobre lo que quiere hacer. Pero fíjate cómo va y luego decide intuitivamente qué podrían hacer a continuación.

En el bar, donde estaba con la mujer en aquel entonces, realmente no quería quedarme tanto, ya quería estar solo con ella en un lugar tranquilo. Pero ella estaba muy feliz en ese momento. Tuvimos una agradable conversación con mi amigo, la música fue genial, le encantó el Maracuyá Daiquiri y ella estaba buscando estar cerca mío y me abrazaba. Así que tomamos un daiquiri más antes de continuar.

Seguramente estarás haciéndote las siguientes preguntas: ¿Cómo me comporto? ¿A qué debería prestarle atención en las conversaciones? ¿Cómo me veo atractivo? Honestamente estos temas son muy extensos, pero sobre las cosas esenciales sí hablaremos en este libro básico.



Aunque probablemente ya te estoy molestando, vuelvo una vez más al tema de "hombre masculino". En caso que estés satisfecho con tu vida, que constantemente tienes nuevos retos, que estas físicamente en buenas condiciones, que te vistes bien y te cuidas, que ya es normal para ti estar en contacto con mujeres: Solo con esto, ya estarás aumentando las probabilidades de éxito de manera muy significativa.

No exageres con los cumplidos

Como ya hemos mencionado, no hay que perseguir a las mujeres, ni demostrarles real interés demasiado pronto. Idealmente, vamos a cambiar eso y dejaremos que sea la mujer quien lo haga. Desafortunadamente, muchos hombres creen que los cumplidos son muy útiles, pero no lo son, al menos durante la fase inicial, por lo general no.

De ninguna manera deberías usar los dichos usuales como "Eres tan bonita", "Te ves genial", "Tienes ojos hermosos" y "Te amo". ¿Por qué? Porque demostrarías interés demasiado pronto y sería obvio que quieres más de ella. Pero debería ser ella quien te insinúe y corteje y sea ella quien quiera más de ti.

Entonces imagina a una mujer bonita. Ella está acostumbrada a estar rodeada por hombres, muchos hombres la están mirando, muchos hombres le dicen lo bonita que es. ¿Y los hombres realmente creen que tiene sentido ser el milésimo que le dice lo mismo? ¿Cumplidos que solo se relacionan con el exterior y no consideran nada de su personalidad?

Así que en lugar de decirle un cumplido por su apariencia exterior mejor es, en principio, usar siempre cumplidos sobre aspectos personales porque le muestras que realmente la quieres como persona y no solamente como un trozo de carne. Pero aun utilizando este último tipo de cumplidos: Mejor menos que más. Ciertamente no daré ejemplos aquí, porque en la fase de conocerse tampoco creo mucho en este tipo de



cumplidos.

Una forma muy efectiva de hacer cumplidos es la siguiente: Estás alagándola, pero al mismo tiempo, le estás dando a entender que eso no es suficiente para convencerte. Entonces cambiamos las cosas.

Bueno imaginemos, por ejemplo, que la mujer tiene un vestido hermoso o que tiene un maquillaje bonito. La mayoría de los hombres dicen con ojos grandes: "¡Wow, te ves preciosa!"

Un hombre acostumbrado a ser impresionado por otras mujeres preferiría decir: "*Te ves preciosa. Me gusta cuando una mujer se arregla para mí*". Espero que notes la diferencia.

Incluso podrías extender eso para hacer un impacto más efectivo: "*Sinceramente tengo que decirte que te ves genial y que aprecio mucho que te arreglaste hoy para mí. Pero al mismo tiempo tengo que decirte que la apariencia física sola no es nada especial para mí. La buena apariencia es importante, pero para ser sincero: Las mujeres bonitas son casi infinitas. Todos los días, cientos de mujeres guapas se cruzan en el camino. Verse bien solo no es suficiente. He aprendido de mis relaciones anteriores que enfocarte únicamente en el aspecto físico no te hace feliz a largo plazo. Mucho más importante es que se conozcan como personas, que disfruten el tiempo juntos, que se lleven bien, que se puedan reír y llorar juntos. Que realmente se sientan conectados ¿Y sabes cuál es mi opinión de mis experiencias personales? Que las mujeres bonitas a menudo son muy superficiales y aburridas. Pueden ser superficialmente hermosas, pero desafortunadamente su carácter no lo es.*

Pero eso fue demasiado profundo, ¿verdad? (Risa) Bebamos un traguito".

¿Notaste lo que hay dentro de la declaración? ¿Lo atractivo que te sentirá de una sola vez? Le dijiste que la encuentras atractiva y eso está bien. Eres un hombre sexual y eso es lo que debería saber. Pero al mismo tiempo le has demostrado que estás acostumbrado a estar en contacto con mujeres bonitas y que no es algo especial para ti solo la belleza.

Las mujeres realmente guapas están acostumbradas a obtener



inmediatamente el halago de los hombres, lo que los hace poco interesantes y poco atractivos. Y ahora vienes tú. Le muestras que no eres superficial y que no estás pensando solamente en llevarla a la cama. Por el contrario, le dijiste que en realidad todavía no tienes interés en ella. Te conviertes en su desafío y ella empezará a cortejarte para mostrarte que es una mujer estupenda.

Y si ese día te despertaste realmente con mucha confianza, incluso podrías decir lo siguiente. Por ejemplo, podrías preguntarle: *"¿Qué atributos te diferencian de otras mujeres? Lo importante es que la respuesta no tenga nada que ver con tu apariencia."*

La mayoría de los hombres no saben qué tan poderosos son estas frases. De repente, la mujer se encuentra en una situación en la que debe impresionarte a TI y ella va a pensar en cómo puede ganar TU interés.

Sea un buen oyente

Seguramente conoces a los hombres que siempre hablan de sí mismos, alardeando de sus vidas, sus automóviles, sus hogares, sus viajes, su ropa o cualquier otra cosa. La verdad es que solamente tratan de ocultar su inseguridad y no los favorece a ellos mismos y menos a ellas.

Las mujeres lo ven de inmediato y si no estás conociendo a una mujer extremadamente ordinaria o si no estás buscando mujeres materialistas que solo buscan un proveedor, hazte el favor y deja de alardear y hablar demasiado. Como ya mencioné, no es necesario que seas el más bonito, el más exitoso o el más rico. Se trata de tener una confianza interna en sí mismo y estar en paz contigo mismo y perseguir tus objetivos personales.

¿Necesita un hombre seguro de sí mismo alardear, necesita la aprobación de los demás para ser feliz? Por supuesto que no, lo hace por sí mismo.

Entonces, si tienes citas, te aconsejo que estés más en el rol del oyente.



Haz preguntas, presta atención a la mujer. Puedes estar en contacto con varias mujeres al mismo tiempo, pero cuando estás con una mujer en persona, debes enfocar toda tu atención en ella y solo en ella. Escucharla atentamente tiene muchas ventajas. Conoces mejor a la mujer, puedes encontrar cosas en común, es más fácil continuar la conversación, la mujer se sentirá más conectada contigo y mucho más.

Una vez más, permanece en el rol del oyente. Descubre más sobre ella de lo que vayas a revelar sobre ti. Eso te hará un poco misterioso e interesante y tendrá ganas de encontrarse de nuevo contigo. Ella querrá saber más sobre ti. Al mismo tiempo, notará que no solo deseas tener relaciones sexuales, sino que realmente te interesas por ella como persona.

Incluso si solo quieres tener sexo, no vas a poder evitar que QUIERAS conocer realmente a la mujer.

Ser un buen oyente no significa que seas frágil o débil, por supuesto que también expresas tus opiniones, eres fuerte, te diviertes en la cita y buscarás contacto corporal. Si no, te vería como un amigo y puedes olvidarte del sexo. Escuchar no significa estar de acuerdo con todo, no tener tu propia opinión, solamente significa que ella tiene tu completa atención.

¡DEJA QUE LA MUJER DESCUBRA QUE ERES EL HOMBRE DE SUS SUEÑOS!

Me gustaría darte en este libro básico una primera técnica de conversación realmente buena, que también consiste en escuchar, conocer mejor a la mujer, crear similitudes y una conexión personal e íntima.

Imagina que has estado en la cita por un tiempo y tienes la sensación de que la conversación está perdiendo intensidad. Es importante que puedas hablar sin ser molestado y que no estés rodeado de gente a tu alrededor. Pregúntale repentina y directamente: *"Mira, tengo una pregunta para ti, que me interesa mucho. Toda mujer tiene alguna idea de cómo debería ser su hombre ideal. ¿Cómo lo imaginas? Y no estoy hablando de un "Sixpack" o que puede 10 veces al día. (Risa) Estoy hablando de los rasgos*



personales. ¿Cómo te imaginas al hombre de tus sueños? "

Mírala a los ojos, eso es extremadamente importante. Está a punto de imaginarse al hombre de sus sueños y automáticamente comenzará a asociar a su persona ideal contigo.

El comentario sobre el físico y sexo la hará reír, y al mismo tiempo, ya muestras indirectamente que eres un hombre sexual y no quieres ser un buen amigo. Además, logras con este comentario de que el tema de los aspectos físicos no importe para la conversación que sigue a continuación. Igual si eres pequeño, grande, gordo o tienes otras manías pequeñas, TÚ puedes ser el hombre de sus sueños.

Además, le haces entender que los aspectos personales son mucho más importantes para ti también. No eres superficial, pero estás interesado en ella como persona. Y todo esto justo cuando ella esta tan bonita, eso te hace muy atractivo porque no te concentras como todos los otros hombres en su apariencia. Y, por último, pero no menos importante, ella realmente te dirá qué aspectos considera importante de encontrar en un hombre.

Si ella esta titubeante en esta situación y necesita que la animes, una vez más puedes hacer un comentario divertido: *"Lo sé, todavía estás pensando sobre las 10 veces al día. Pero en serio, ¿qué es importante para ti?"*

En América Latina, una de las primeras cosas que las mujeres dicen es casi siempre lealtad, y por supuesto que tienen sus razones. En algunos países es muy común que los hombres sean infieles y por lo tanto que las mujeres se sientan muy decepcionadas. Entonces, si una mujer dice "fidelidad" como una de las primeras cosas, sabrás que probablemente la chica ha tenido malas experiencias.

Podrías decir algo así como: *"No puedo explicar por qué, pero ya pensé durante la conversación que tuviste malas experiencias con los hombres. Tienes una sonrisa deslumbrante, pero tus ojos me dicen que has sido herida de gravedad. Pareces un poco distante y creo que es porque tienes miedo de ser lastimada nuevamente. Pero ya sabes, si te cierras entonces te aseguras*



de que ya no te suceda. Pero, por otro lado, te estás perdiendo la oportunidad de algo muy, muy importante. La oportunidad de disfrutar momentos hermosos y preciosos con otra persona. Al final, solamente te estas robando a ti misma. No deberías darle ningún poder al tipo que te hizo esto. No lo debería decidir y controlar más, si tú eres feliz con tu vida o no".

Puedes imaginarte qué efecto tendrá uno de estos comentarios en ella. Se sentirá personalmente conectada contigo de una sola vez, y llevarás tu conversación a un nivel mucho más personal.

Sin importar los rasgos que ella nombre, no le digas en una forma ostentosa que tienes alguno de ellos. Mejor deja que sea ella misma quien los descubra. Algo especialmente efectivo son las historias.

Cuando se trata de fidelidad, me gusta hablar sobre mis padres porque han estado juntos hace ya una eternidad y son fieles el uno al otro. Qué tan bien funciona su relación y, como se apoyan mutuamente. O hablo de una de mis ex novias, que estuvo en África durante unos meses y era natural para nosotros ser fieles a nosotros mismos.

Cuando menciona que su gran deseo es que al hombre le encante viajar, puedes contar de una experiencia de viaje que significó mucho para ti y que realmente te dio placer.

Estas técnicas son extremadamente efectivas porque la mujer descubrirá que tienes al menos algunos de los rasgos de su hombre ideal. Pero tengo que insistir que no estás mintiendo ni fingiendo. Los hombres masculinos no mienten porque no lo necesitan. Los hombres masculinos son leales porque solo entran en una relación con una mujer cuando realmente la aman.

Entonces, para recordar: Compartir los rasgos y encontrar unas cosas en común es generalmente algo bueno. Pero, por supuesto, no tienes que estar de acuerdo de compartir todo y ten conciencia de que muchas mujeres notan cuando simulas si intentas aparentar que te gustan las mismas cosas. Muchos hombres lo hacen y simulan, pero mucho más



efectivo es esto:

Imagina que le estás hablando de pasatiempos y ella menciona un deporte extremo como por ejemplo escalar. Personalmente he estado escalando una y otra vez porque a algunos de mis amigos en Austria les encanta hacerlo. También estuve haciendo paracaidismo, viajé en globo aerostático, y hasta subí la Torre Eiffel, pero todo eso no ha cambiado que tenga miedo a las alturas. Puedo superarme e incluso puede ser divertido a veces, pero escalar seguramente no es uno de mis pasatiempos favoritos.

Entonces, ¿qué puedo hacer en esta situación? Casi siempre, las personas con un pasatiempo lo asocian a un cierto SENTIMIENTO y entonces a continuación puedes preguntar por ese sentimiento que les provoca.

Si ella responde que es LIBERTAD, entonces puedo responder, por ejemplo, que tengo exactamente la misma sensación al nadar o que también la tengo en mi trabajo. No tengo que estar en un lugar fijo y este sentimiento de libertad es muy importante para mí.

Si ella responde que es la adrenalina lo que le gusta de escalar, puedo contarle sobre mis recorridos en moto o en quadratruck. No estás simulando o aparentando algo, ella se daría cuenta y, sin embargo, has encontrado algo en común. No tienes el mismo hobby, pero eres muy similar. Como puedes imaginarte esto es mucho más efectivo que mentirle a una mujer por un hobby en común.

Pausas en la conversación - por favor no tengas un ataque de pánico

Quiero por lo menos hablar contigo brevemente sobre un problema que muchos hombres tienen en las conversaciones con las mujeres. Un problema al que muchos hombres realmente le temen: Las pausas en una conversación.

Honestamente, estás con tu familia o amigos, ¿no es la cosa más normal en el mundo que también haya pausas en la conversación? En



general, uno se lleva bien con esta gente, entonces ¿es un problema si a veces nadie dice nada? Por supuesto que no.

Y así es exactamente como debería ser en cualquier cita. Entonces, si hay pausas, no te sientas obligado a llenarlos hablando. No tengas presión. Mira a la mujer, sonríte levemente y espera hasta que rompa el silencio o pienses en algo sobre lo que puedes hablar. Pero nuevamente, no hay presión y el estrés interno no atrae mucho a las mujeres. Así que mantente tranquilo y relajado.

Muestra humor y ten una cosa en mente sobre todo en las citas: Diversión

Hacer citas siempre debe ser algo que disfrutes. Sé que, entre algunos de ustedes, la mera idea de salir con una chica provocará miedos. Pero llegarás al punto en el que comiences a disfrutar de las citas, a relajarte, a bromear a las mujeres y a no tomártelo demasiado en serio.

Especialmente en las primeras veces que se encuentren, temas como la política, la religión o la economía quedan afuera por favor. Se trata de pasar un buen rato y, por supuesto, tener relaciones sexuales. Discutir sobre temas críticos no tiene nada de malo, pero es mejor posponerlos hasta que se conozcan mejor.

Quieres que la mujer se sienta bien y que haya una energía positiva entre ustedes. Por lo tanto, también es necesario que seas positivo. Por favor, evita quejarte en las primeras conversaciones mientras se conocen. No importa si algo malo ha sucedido en tu entorno o si tienes que superar un problema grande, déjalo afuera de la cita. Al menos hasta que hayas tenido relaciones sexuales con ella varias veces. Si la conexión es más fuerte entre ustedes, puede consolarte y animarte. Pero al principio, en las primeras citas, los hombres lamentones y negativos son extremadamente poco atractivos.



Además, te recomiendo definitivamente que no hables negativamente sobre tu ex novia. Imagínate, un hombre dice: *"Pasé por una mala experiencia con mi ex. Fue horrible. Ella nunca tuvo tiempo para mí, era dominante, gastó cada centavo que gané. Y al final, me abandono por otro hombre."*

Espero que ya te des cuenta de que hacer una declaración como esta te haría muy poco atractivo. En primer lugar, no es discreto y la mujer pensará que también hablas de tu relación con ella con otras personas. Pero eso no es lo realmente grave. Lo que realmente te haría poco interesante es que diciéndole una frase como la de arriba le estarías demostrando que eres un hombre poco masculino. ¿A qué mujer le gusta eso, si un hombre obviamente se deja tratar tan mal?

Entonces, por favor memoriza. Especialmente en las primeras citas, la diversión debería tener prioridad. Imagínate: Ambos tuvieron un día ocupado, ¿qué es lo que quieren ahora? Por supuesto, un lindo tiempo, buenas y agradables conversaciones, donde ambos se sienten cómodos y los dos pueden disfrutar y desconectarse.

Pasa sus tests y demuestra a las mujeres con eso que tú eres el mejor para ellas

Si te informaste ya un poco sobre el tema de citas, has escuchado probablemente de estos "tests" antes. Y estas pruebas son realmente cruciales.

Entonces, ¿de qué estamos hablando? Cuando las mujeres evalúan a los hombres, cosa que ocurre generalmente de manera inconsciente (las mujeres a menudo ni siquiera saben que nos están probando) para descubrir si tú eres un hombre fuerte. Incluso en las relaciones, las mujeres prueban para ver si todavía eres fuerte. Quiero mencionar que las mujeres no ponen estas pruebas por maldad. Solo quieren saber si eres un



hombre fuerte y que pueden sentirse seguras contigo.

Entonces, la solución más simple es, por supuesto, que debes convertirte en un hombre seguro de ti mismo. Entonces solucionarás el problema automáticamente.

Probablemente al principio no pasarás estas pruebas y eso no importa mucho tampoco. Eso te dice una cosa: Vas a continuar trabajando en ti mismo para ser aún más masculino. Enfrentas el reto y trabajas para superar estas debilidades. Realmente puedes ver las pruebas pasadas en las que fracasaste, como un regalo. Estos fracasos te dirán dónde debes trabajar en ti todavía. Entonces, no debes tener miedo de estos exámenes, considéralos como una oportunidad para convertirte en un hombre masculino.

TEN EN CUENTA QUE INCLUSO LAS PRUEBAS FALLIDAS TE AYUDAN A
DESARROLLARTE.

Las pruebas pueden verse muy diferentes, pero es importante que aprendas y comprendas al principio de qué se trata. Porque entonces así también podrás aprender a tratar con ellas. El objetivo de estas pruebas siempre es ver si eres un hombre seguro de sí mismo y una persona que conserva la calma.

NOTA: SI REACCIONAS EMOCIONALMENTE O INSEGURO ANTE UNA PRUEBA, HAS
FALLADO.

Si el resultado de las pruebas es que te vuelves muy emocional o muy inseguro, entonces has fallado y en la fase donde se están conociendo eso normalmente significará que ella perderá el interés en ti.

SI PASAS SATISFACTORIAMENTE LAS PRUEBAS QUE TE PRESENTA AL PRINCIPIO, TE
HARÁ MÁS ATRACTIVO. SI NO LAS PASAS, TE HACE POCO INTERESANTE.



Por lo general, de nuevo, se trata de desafiarte y de ver si eres fuerte y no te dejas desequilibrar.

Donde las mujeres a menudo me prueban o desafían es sobre roncar. Durante muchos años he estado roncando, no siempre, pero a menudo y algunas veces muy duro, donde las mujeres incluso me han grabado. Entonces me confrontan con eso para ver si me pueden molestar.

He intentado muchas respuestas, desde *"y, ¿hace que te excites, te pones caliente?"* con una sonrisa en la cara. O *"Cierto, realmente tienes un problema. Deberías ponerte tapones para los oídos"* o *"Deberías aprender a dormirte antes que yo. Porque una vez que yo duerma, tú sufrirás"*. Y siempre funcionó. Porque me quedé tranquilo y lo tomé con humor. Hasta entonces ninguna mujer me ha abandonado ni se ha ido a dormir a otra habitación porque estuviese roncando.

MANTÉN LA CALMA Y QUÉDATE RELAJADO DURANTE LAS PRUEBAS. Y UN POCO DE HUMOR CASI SIEMPRE AYUDA.

Las pruebas ya ocurren en las primeras citas. Entonces imagina que tu pasión es realmente algo así como bailarín de ballet. Si hablaras de tus trabajos o intereses, entonces es casi garantizado que la mujer te pondrá a prueba. Por ejemplo, ella podría comenzar a reírse mucho o decirte algo así: *"Pero tú eres heterosexual, ¿verdad?"* De nuevo, lo mismo. Si te enojas, eres tímido o intentas defenderte, ya has perdido. Pero si permaneces en calma y dices, por ejemplo, con una sonrisa: *"¿Tienes una idea de cuántas mujeres quieren ir a la cama conmigo cuando me ven flotando en el escenario dentro de mis pantalones ajustados? Pero no hay motivo para ponerse celosa, no soy fácil de conseguir"*. ¡Boom!!

En citas hay algunos clásicos en lo que respecta a las pruebas: creo que has escuchado algunas de ellas de parte de las mujeres.

Estás en un bar y la mujer señala a otro chico y dice: *"Wow, se ve bien"*.



¿Estás enojado? Por supuesto que no. Simplemente puedes ignorarlo o incluso puedes tomarlo con humor: *"Wow, se ve muy, pero muy bien. Me gusta también"* o *"Vamos, vamos donde él y te lo presentaré"*.

Otro ejemplo: Saludas a tus amigas y la chica te dice: *"Eres un verdadero mujeriego, ¿verdad?"* ¿Estás enojado y contienes la furia que te provoca? Por supuesto que no. Mantén la calma y exagera un poco por diversión: *"Dime, ¿no me conoces? ¿No sabes todavía que soy el casanova más conocido de la ciudad?"*

Otro ejemplo típico: Dices algo agradable y la mujer responde: *"¿Dices eso a todas las mujeres no?"* Sí, ¿quién no conoce esta situación? De nuevo, la exageración con humor es bien recomendada. Por ejemplo, podrías decir: *"Eso y muchos más. Así que no te preocupes. Con mis cumplidos podría hacerte feliz por siempre"*

Otro ejemplo: Conoces a una mujer en un bar y ella te pregunta en tono medio sarcástico, medio en serio: *"¿No me quieres invitar a tomar una copa?"* Gente, también eso es una prueba. ¿Eres débil e inmediatamente le demuestras interés? Una respuesta que me gusta particularmente aquí es: *"Solo quieres emborracharme para que te lleve a mi casa. Pero eso no me pasará de nuevo."*

Además de pasar la prueba, estamos cambiando las tornas aquí también. De repente, ya no eres tú quien la corteja, pero le dices que quiere algo de ti. Muy efectivo. Ella se reirá y te encontrará más atractivo en cuestión de segundos.

Otro ejemplo que es muy común y donde muchos hombres no saben que son probados y malinterpretan la situación. Estás en un bar o en una cita tratando de besar a la mujer. Pero ella da vuelta la cabeza.

Y cómo reaccionan los hombres: Se sienten heridos en su orgullo y se enojan, o creen que la mujer no tiene interés, están tristes y desisten. Por



supuesto, también puede ser que ella no esté realmente interesada, pero a menudo no. Puede ser también que sus amigos los están mirando y que ella no quiere ser vista como una prostituta. O las mujeres aquí quieren saber también si te mantienes fuerte, aunque recibas un rechazo. O desea saber si solo estás buscando sexo rápido, o si estás dispuesto a darle más tiempo. Entonces la probabilidad es muy alta de que no sea porque ella no esté interesada en ti.

Entonces, ¿cómo puedes pasar la prueba? De nuevo, mantén la calma y relájate. Y una buena dosis de humor tampoco puede hacer daño aquí. Por ejemplo, podrías decir: *Ok, no hay problema, si aún no estás lista. ¿Pero sabes qué? ¡Te daré otra oportunidad en 10 minutos!* "

Así que adivinarán, hay innumerables de estas pruebas. Pero como conclusión, quiero traer una muy interesante. Lo siento si soy tan directo, pero la puntualidad no es una de las fortalezas de los latinos.

Pero eso no significa que no haya límites. El problema de muchos hombres aquí: Ellos no saben que serán probados. ¡Los hombres a menudo esperan más de una hora !!! antes de que la mujer finalmente aparezca y creen que es normal. No, no lo es. Entonces, si ella no te avisa, por qué está llegando tarde y no se disculpa y tú todavía sigues esperándola después de una hora, entonces has fallado la prueba. Como hombre masculino, ¿no tienes nada mejor que hacer que esperar una hora por esta mujer? Ya le das la impresión de que estas necesitado y débil. ¿Cómo podría ella respetarte en el futuro por favor?

Entonces, ¿qué estás haciendo? Nuevamente, no reacciones enojado o triste. Mantén la calma como siempre y podrías escribir o decir por teléfono: *"No hay problema si necesitas más tiempo. Vamos a posponer la cita. Hubiera estado feliz de verte, pero estoy realmente ocupado ahora mismo. Todavía tengo cosas que hacer cerca, así que no te preocupes"*. Ahora eres un hombre masculino. Permanece tranquilo y sin emociones, mostrándole que hay otras cosas importantes en tu vida. Mientras



mencionas que te hubiera gustado verla, pero al mismo tiempo le estás dando a entender que el hecho de no verla, no influye en si eres o no feliz.

Más enseñanzas sobre pruebas, así como sobre todos los demás temas, las encontraras en nuestro libro especial "citas". Pero con este conocimiento ya tienes una primera idea.

Y lo mejor lo he guardado para el final. Si una mujer te pone a prueba, eso significa sobre todo una cosa: Ella tiene (o quizás tenía si es que no la pasas) interés en ti. Si no fuera así, no te pondría a prueba.

Entonces anotemos: En la fase inicial, es crucial que pasas estos tests. En una relación, eso es diferente.

Ni yo ni ningún otro hombre en el mundo es capaz de no preocuparse o conmocionarse por algo alguna vez en su vida. Esto puede deberse a enfermedades, muertes o incluso cuando enfrentas decisiones importantes que te harán pensar por un tiempo y te causará preocupación. La mujer normalmente te sustituirá "como hombre", te apoyará, te animará y te dará tiempo para fortalecerte nuevamente. Si eso no ocurre con demasiada frecuencia y tú eres normalmente el hombre en la relación, eso es normal y no hay motivo para alarmarse. Pero si ahora miras hacia atrás en tus relaciones pasadas, te vas a dar cuenta de que la mujer no se siente cómoda en el rol de hombre. Y tú tampoco te sentirás cómodo siendo la mujer de la relación, ya que deseas ser el hombre fuerte. ¿Tuviste mucho y buen sexo durante estas fases débiles? Sabes que la respuesta es "no".

SI EL HOMBRE FALLA LAS PRUEBA DURANTE UNA RELACIÓN POR UN LARGO TIEMPO,
TANTO LA MUJER COMO EL HOMBRE SERÁN INFELICES.

Tal vez dices ahora: Pero hay tantas relaciones en las que las mujeres tienen el poder. Eso es correcto, PERO, ¿cuántos de estos hombres están felices en esta posición? ¿Y cuántas mujeres están contentas en esta posición?



La respuesta es y lo sabes: Muy, pero muy pocos. Estas no son parejas felices. Pueden estar en una relación, pero ¿se ven enamorados? Sobre todo, ¿la mujer se ve enamorada? La mayoría de los hombres en estas relaciones no están contentos porque no pueden desarrollar la masculinidad. Peor aún, siempre temen que la mujer lo abandone. Tienen tanto miedo, porque la relación es la única cosa que les queda en su vida. Estos hombres no son personas que viven su vida, con mucha confianza en sí mismos y con metas claras en sus vidas. Solo obtienen satisfacción a través de su familia y pareja.

Y las mujeres ya no están enamoradas de estos hombres, porque el hombre ya no es un hombre. Ella tuvo que ser como el hombre de la relación. Él ya falló sus pruebas. Están juntos porque él es financieramente necesario, por razones familiares o por presión social o religiosa, pero definitivamente no porque todavía estén enamorados.

Hace años, durante una estancia en el extranjero, viví con una familia durante casi dos meses. Y la pareja, comenzando sus años número 60, es un ejemplo clásico de cómo cambian los roles. El hombre, un viejo temerario que siempre fue por todo, inquebrantable, exitoso, activo, aventurero. Por supuesto, no puedo decir que todo sea verdad, pero hablé con él durante muchas horas y escuché sus historias. Cuando hablé de su vida, incluso pude sentir el fuego y el entusiasmo por la vida que ardieron en su interior. El problema: Es el pasado y ya no tiene nada que ver con el presente. Su esposa, una ex empleada del banco, dejó todo para lograr estar con él, se fue con él al otro lado del mundo, se hizo cargo de los tres niños que tuvieron juntos. ¿Y ahora? Ella es el motor de la relación. El hombre dejó de trabajar por completo, no tiene aficiones, excepto los juegos de cartas y los partidos de fútbol, y ella es todo lo contrario. Alquilando pequeñas unidades de vivienda, cocinando para la familia y vendiendo comida, trabajando voluntariamente con niños con cáncer, pasa tiempo en la iglesia, tiene toneladas de amigos, cuida a los nietos. Ella cuida a su marido, ve que tiene comida y lava su ropa y cosas así. Pero



créeme, realmente no se siente nada, de verdad NADA de amor. Estoy seguro de que ella cuidará de él por la familia y la religión hasta el final de la vida, pero no tiene nada que ver con el amor. Me gustan los dos, pero por supuesto me llevo mucho mejor con la mujer porque tenemos mucho en común. A menudo siento pena por él, porque no hay nada en su vida, que lo desafíe y que disfrute. Hay tanto cariño y amor dentro de su esposa, pero ahora los tienen otros y no su marido.

Así que la historia corta: Muchos hombres pierden su masculinidad en las relaciones, y con eso el amor de su pareja. ¡Nunca olvide eso y sea diferente!

¿La mujer no está interesada en ti? Y, ¿dónde está el problema?

Ok, retomemos el tema de las citas. Especialmente los hombres que todavía no tienen mucha experiencia con las mujeres, se preguntan durante el periodo donde se están conociendo: "*¿Le gusto a ella?*"

Si una mujer no está interesada en ti, puede ser producto de diversas razones. Por supuesto, también incluyendo aquellas que se deben directamente a tu comportamiento y apariencia. Si no pasas las pruebas, estás demasiado necesitado o has elegido un lugar para la cita donde la mujer no se siente cómoda. Todos estos también pueden ser motivos.

Si eso sucede, debes ser honesto contigo mismo y enfrentarte a la realidad. Si ella no te escribe más después de la cita, o intentas organizar una nueva cita y ella a menudo dice que tiene mucho estrés. Eso significa que simplemente tú ya no le interesas. Punto.

Si una mujer estuviese realmente interesada en ti, de alguna manera encontraría el tiempo necesario, aunque sea solo un momento, para salir contigo. Por lo tanto, debes distanciarte de ella y conocer a otras mujeres. Incluso puede ser posible que esta mujer se contacte nuevamente contigo. Ella podría esperar que continúes escribiéndole y persiguiéndola, lo que te hará más atractivo si no lo haces.

Entonces, ¿por qué quiero darte ejemplos cuando una mujer te muestra que no tiene interés? Porque quiero ahorrarte tiempo, energía y aún más tristeza. Como mencioné, no debes perseguir a las mujeres y en cambio poner tu energía en otras mujeres y objetivos.

Créeme, quieres conocer mujeres que estén interesadas en ti. Porque exactamente con estas mujeres tendrás citas emocionantes y apasionantes. Entonces, de nuevo, se realista y no fuerces las cosas en estas situaciones. Normalmente uno siente cuando una cita no va bien.

Entonces ahora para darte ejemplos específicos de cuando una mujer no tiene interés. Muy comunes son citas, en las que las mujeres

responden muy brevemente. Entonces el hombre hace preguntas sin parar, pero la mujer responde de manera escueta y sin emoción. Ella casi nunca hace otra pregunta. Si la mujer estuviera realmente interesada, trataría de esforzarse para mantener una conversación real. Entonces, aunque sea difícil para ti, déjala. Termina la cita en ese momento. Dile amigablemente, que no encajan y di adiós. Todo lo demás sería una pérdida de tiempo. No te vendas por debajo de tu valor. Si esta mujer no está interesada, dedica tu tiempo y energía a otras mujeres que lo valoran.

Otros ejemplos son: Ella evita el contacto visual contigo o menciona a su ex-novio muy temprano en una conversación y en un contexto positivo. O también: La mujer te dice que está cansada.

En estas situaciones, hay que ver las cosas objetivamente. Recuerda cuando conoces a alguien y te gusta la persona. Siempre tienes energía para hablar con esa persona, incluso si tuviste un maldito día difícil. Entonces, cuando una mujer dice que está cansada o que a menudo mira su reloj o evita el contacto visual, eso es una señal clara. Por favor, no pierdas tu valioso tiempo.

Las mujeres casi nunca dicen directamente que ya no están interesadas. No lo hacen por mala intención, lo hacen para no lastimarnos. Así que mira mejor cómo actúa y no lo que dice. Sé realista, aprieta los dientes y la siguiente mujer va a venir.

Y no llego a decirte con la suficiente frecuencia: Los hombres que no conocen a muchas mujeres y que no hacen citas frecuentemente, a menudo se enamoran rápidamente de la primera chica en muy poco tiempo. Estos hombres ponen a esta mujer sobre un pedestal, creen que ella es la mejor mujer del mundo, la elegida.

La verdad es que entre más citas tienes, más experiencia obtienes con las mujeres, y te das cuenta, por ejemplo, de que hay muchas mujeres más estupendas que tus ex novias. Muchos hombres empiezan a informarse sobre citas y mujeres porque sus ex terminaron con ellos. Y muchos de mis clientes que se acercan para recibir entrenamiento también están recién dejados por sus ex y están buscando apoyo.

Los únicos pasos que tienen sentido para recuperar a tu ex, en una

forma corta y sencilla son estos: Romper el contacto, trabajar en ti mismo, ganar confianza en ti mismo y conocer a otras mujeres. Y te digo que después de eso solo unos pocos eligen volver con sus ex, incluso si pudieran hacerlo. De repente se dan cuenta en el proceso que su ex no es tan buena y que otras mujeres son más adecuadas para ellos.

Así que les quiero decir esto: Incluso si te encuentras con mujeres que no tienen interés en ti, allá afuera hay un sinnúmero de posibilidades, una infinidad de mujeres estupendas. Tan lindas que ni siquiera en tus sueños has creído que existen. Así que:

- 1ro. No te enamores tan rápido, mantente calmado y relajado, y
- 2do. Al dormir no llores solo porque hay mujeres que no te encuentran atractivo.

Ningún hombre en el mundo puede tener sexo con cada mujer que quiera, ni hombre del cual se enamoren todas las mujeres. Pero lo que podemos hacer es aprender a ser atractivo para tantas mujeres como sea posible. Pero te sucederá, especialmente al principio, que las mujeres simplemente no estarán interesadas. Yo sé, por experiencia personal que, al principio, cuando todavía no eres un hombre masculino, cuando todavía no tienes muchas experiencias satisfactorias y cuando todavía no tienes mucho tiempo entrenando, el riesgo de no provocar interés en las mujeres es más alto y en esa situación, a menudo, los rechazos se toman demasiado en serio.

Pero el truco es que no dejarás que eso te traiga inseguridad, aprende de las situaciones y continúa. Hablar con chicas y tener éxito en las citas no es un camino de rosas, pero lo bueno es que hay muchísimas mujeres, casi infinitas por ahí. Así que aquí también debes hacerte la pregunta: ¿Me convertiré en un hombre masculino a pesar de los golpes, o quiero estar insatisfecho y no tener éxito con las mujeres por el resto de mi vida? ¿Quiero seguir viendo porno o divertirme en la cama con mujeres? ¿Quieres estar en una relación feliz donde puedes ser el hombre? Cuando sufras rechazos en el futuro, piensa en mí y levántate y anímate de nuevo.

No quieres ser un buen amigo, pero sí un hombre sexual y masculino

Seguramente conoces esta situación: Estas en contacto con una mujer que te gusta mucho y quieres más, pero ella te ve sólo como un buen amigo. Las tratas bien, siempre estás ahí para ella, pero al final del día ella tiene algo con otros hombres, pero no contigo.

Estamos casi al final de este libro básico y si tomas en serio los puntos más importantes y los implementas, entonces esta situación y de manera automática ya no te sucederá.

Que las mujeres consideren a los hombres solo como buenos amigos sucede casi siempre cuando los hombres están necesitados y no tienen posibilidades de estar con otras mujeres. Para ellos, cualquier mujer cercana es especial porque es la única chica estupenda con la que están en contacto.

Entonces si estuvieses en la situación de que tienes mucho contacto con una mujer, pero ella no te encuentra atractivo, solo tienes una cosa que hacer: Salir con otras mujeres. En primer lugar, es muy probable que la mujer que solo te ve como amigo ya no te parezca tan estupenda y extraordinaria como has creído. Y, en segundo lugar, tu impacto en las mujeres mejorará significativamente, incluso en esta mujer que realmente deseas pero que no te ve como a un hombre sexual.

La mujer que te ve solo como un buen amigo piensa que eres un hombre sexualmente desinteresado y por lo tanto debes ser tu quien le demuestre lo contrario. Por favor, NUNCA elijas el camino más corto confesándole tus sentimientos. Creo que no hay nada menos atractivo para las mujeres que hombres mostrándose tan necesitados en la etapa donde recién comienzan a conocerse.

Por lo tanto, eliges ir por el camino más duro, pero más exitoso y entonces sales con otras mujeres. Como mencioné anteriormente, los hombres que regularmente están en contacto con mujeres y tienen varias opciones, resultan ser mucho más atractivos para las mujeres. Los hombres que no tienen posibilidad ni habilidad para estar con mujeres y

se encuentran necesitados, siempre tienden a poner a las mujeres en un pedestal y regalarles toda su atención y devoción desde el principio. Eso los hace extremadamente poco interesantes. Los hombres que tienen opciones no regalan su interés a una mujer, la mujer lo cortejará y no al revés. La mujer quiere a un hombre que otras mujeres también vean atractivo, y coquetearan con él intentando conquistarlo.

Desafortunadamente, a menudo me preguntan cuál es la forma más rápida de entrar en una relación. ¿Por qué desafortunadamente? Porque eso automáticamente establece que la persona no está feliz con su vida y está buscando una relación para ser feliz. Y ya lo hemos discutido: Este es el enfoque equivocado y no funciona.

Pero bueno, para responder la pregunta: Es sexo. Punto. ¿Crees que la forma más rápida de establecer una relación es pasar tiempo con una mujer para conocerla mejor? No, es sexo.

Estoy bastante seguro de que has tenido como yo esa experiencia. Cuando eras un caballero todo el tiempo, tenías conversaciones muy interesantes con una mujer, invertías mucho tiempo y energía en ella, pero al final no pasó nada. El hecho es que los hombres que no dirigen mucha atención al contacto físico y al sexo son exactamente las personas que corren un gran peligro de ser vistas por las mujeres simplemente como un buen amigo.

Entonces, ¿hay algo mejor? La forma más rápida y efectiva de hacer que las mujeres te amen es tener sexo rápido con ellas. Durante el sexo, una cantidad infinita de hormonas de felicidad se liberan dentro de ella y se siente cada vez más atraída por ti.

No puedes estar físicamente más cerca con alguien que con el sexo. Por eso es muy importante que busques la cercanía física con la mujer desde el principio para demostrarle que eres un hombre sexual. Esto comienza cuando te encuentras con la mujer, cuando la miras a los ojos y después, que ya la tocas en las citas, y la besas, finalmente la tienes en la cama.

Cómo establecer contacto corporal

Lo que vamos a discutir en este capítulo por supuesto no es solo para las mujeres que te ven como a un buen amigo, sino para cualquier cita en la que quieras algo más que no sea charlar con la mujer.

Entonces la probabilidad de que un hombre profundamente religioso, que excluye el sexo antes del matrimonio, lea este libro es casi nula. Y para todos los demás hombres: Si no logras besarla ni tener intimidad o tener relaciones sexuales con ella, nunca lograrás que una mujer se enamore verdaderamente de ti. Entonces, no importa si solo quieres tener sexo o provocar sentimientos más profundos en ella, te aconsejo que tomes realmente en serio los siguientes puntos.

Afortunadamente, el contacto corporal es mucho más fácil en la mayor parte de América Latina que en la mayoría de los países de Europa. La zona de distancia es mucho más pequeña, se abrazan y se tocan mucho más a menudo y sin conocer bien a la otra persona.

Sin embargo, es posible que tengas una cita y tal vez aun no hayas logrado establecer contacto físico con ella. Puede ser que no estés seguro de si la mujer está lista o que no has encontrado el momento adecuado para tomar su mano. Y este tema de tomarla de la mano es extremadamente importante porque es un toque que normalmente no tienes con tus amigos.

Y lo que me gusta hacer en estas situaciones son los juegos pequeños. Sí, has leído correctamente. Ya tengo innumerables en el repertorio y ayuda, realmente.

Uno de los juegos más comunes, ya sea que estés en Europa, América o Latinoamérica, es el juego del pulgar. Ya sabes a qué me refiero. Se trata de empujar hacia abajo el pulgar del otro. Solo di de la nada, "*Dame tu mano*".

Si ella te da su mano sin tardar mucho, ya sabes que ella confía en ti y que estás en el camino correcto. Entonces tomas su mano con la tuya y empiezas a jugar. Lo más importante, por supuesto, los juegos deberían

ser una cosa: Divertidos

Como con todas las técnicas, probablemente no funcionará perfectamente a la primera vez, pero verás que después de algunos intentos estarás más relajado y disfrutarás de estos juegos.

Por ejemplo, puedes decir durante el juego de los pulgares cosas como, "*¿Sabes con quién estás tratando aquí? Este año, representaré a nuestro país con gran orgullo en los Juegos Olímpicos. ¡No tienes ninguna posibilidad contra mí!*"

Si lo juegas unas cuantas veces, te volverás muy bueno en él sí o sí. Por lo tanto, la mujer probablemente tratará de ganar utilizando otros métodos. Por ejemplo, podría soltar tu mano un poco para que sea más fácil presionar el pulgar hacia abajo. Y por supuesto te burlas de eso. Por ejemplo, podrías decir: "*¿Qué se supone que estás haciendo? Hacer trampas está absolutamente prohibido. Recibirás una palmada en la nalga por tramposa.*"

Es probable que pierda, entonces puedes ofrecerle una revancha. Como ves, pasas un buen rato divertido y te acercas físicamente.

¿Quieres pasar por mi casa por un poco de sexo?

Bueno, imaginémonos que tu cita ha ido bien hasta ahora, que ya has establecido contacto físico o ya la besaste. Y si has elegido bien los lugares de la cita, te encuentras ya relativamente cerca de tu casa. ¿Cómo puedo llevarla a casa ahora?

En primer lugar, para que entiendas la situación: Si la cita ha ido bien y ya se sienten cercanos, entonces el sexo es la cosa más normal y más deseable en la tierra, y también para las mujeres lo es. La única diferencia es que a las mujeres no les gusta decirlo directamente y no te lo hacen demasiado fácil para que no la veas como a una zorra. Además, también quieren que tú tomes la iniciativa aquí.

Claro, también hay muchas opciones para afrontar esta situación y quiero presentarte al menos una aquí en este libro básico.

Lo ideal es que, has mencionado en tu cita algo que podrías mostrarle en tu casa. Eso puede ser algo trivial, no importa. La vista, el perro, las

fotos de un viaje, tu tren de juguete, tu selección de vinos, tu acuario, da igual. Aunque tal vez ahora te parezca muy ridículo, le propones simplemente que te acompañe a tu casa, así: *"Te presentaré a mi perro que mencioné antes. Él te amará. Pero tengo que prevenirte, tendré que echarte pronto, tengo que salir mañana por la mañana temprano. No estás enojada conmigo, ¿o sí?"*

Entonces, incluso si ambos desean tener sexo de todos modos, como razón mencionas algo que no sea el sexo, algo trivial. Además de eso, incluso la dejas en la incertidumbre sobre tu interés real sobre ella porque le dices que no tienes mucho tiempo.

Y para colmo le preguntamos si ella no está enojada de todos modos. Eso es genial. Por lo general, los hombres dicen simplemente: *"¿Quieres venir a mi casa?"* Lo que también puede funcionar, pero el riesgo que la mujer diga "no" es muy alto, tal vez porque recién se han conocido, o porque no quiere parecer como una zorra. Pero si le preguntas si ella no está enojada contigo, entonces ella no puede responder "no" a tu pedido de ir a tu casa. Ella podría decir como chiste *"Sí, por supuesto que estoy enojada contigo, hombre adicto al trabajo"* o podría decir: *"No, por supuesto que no estoy enojada contigo. Mañana te espera mucho trabajo"*. No importa, porque igual diga lo que diga, en casi todos los casos irá a tu casa.

Las mujeres te seducirán a ti y no tú a ellas

He mencionado varias veces que lo importante es que no le demuestres tu interés a la mujer demasiado temprano, ya que la mujer es quien tiene que cortejarte. Para muchos hombres, es extremadamente difícil comprender esto porque han creído durante toda su vida que deben cortejar a las mujeres.

Te quiero recordar aquí por x vez, por qué es tan importante que los hombres masculinos no necesiten mujeres para ser felices. Los hombres masculinos están llenos de vida, conocen a muchas mujeres y no están necesitados. Entonces, ¿un hombre masculino necesita cortejar y

perseguir a una mujer? No, por supuesto que no. Ya te he enseñado este dicho antes, recuerda: LAS MUJERES DEBEN SENTIRSE AFORTUNADAS SI LOGRAN ATRAPARTE.

La mayoría de los hombres están buscando formas de impresionar a una mujer. Un hombre masculino se deja impresionar por ella. La mayoría de los hombres siguen preguntándose: "¿Me quiere?". Los hombres masculinos se preguntan: "¿Ella me gusta?"

Espero que te des cuenta de la importancia de este cambio de perspectiva. Qué diferente se siente. Qué importante es que no te pongas en la posición débil como la mayoría de los otros hombres, que debes sentirte feliz cuando una mujer bonita te habla. Ella tiene suerte de estar hablando con un hombre como tú. Pero repito una vez más: Eso no significa que seas arrogante y trates mal a las mujeres. Prestas toda tu atención a la mujer, pero no le demuestres demasiado pronto que te atrae.

Entonces, para ser más específico. No hay una receta mágica de cómo puedes lograr dar vuelta la mesa y que sea la mujer quien comience a cortejarte en una conversación.

Imagina sentarte en un bar con una mujer para una cita. Ella te pregunta si deberían tomar otro trago, lo cual es una buena señal, básicamente ella tiene algún interés. Casi todos los hombres serían felices y dirían: "*¡Sí, claro! ¡Vamos a tomar otro trago!*" Pero, ¿y si dices algo así, con una sonrisa traviesa, "*Bueno, si es necesario. Pero no creas que puedes emborracharme y luego arrastrarme a la cama.*"

Muchachos, eso es realmente poderoso. ¿Por qué? Estas frases contienen mucho humor y con solo eso te verás muy interesante. Con "*Bueno, si es necesario*" le indicas que no estás tan caliente con ella y que obviamente es ella quien considera necesario pasar más tiempo contigo y no al revés. Con la segunda oración "*Pero no creas que puedes emborracharme y luego llevarme a la cama*", confirmas eso nuevamente con humor y que es casi imposible obtener más de ti. Así tú te conviertes en un desafío y ella empezará a cortejarte.

Es en verdad un hecho, que las mujeres tienden a tener un mayor interés en los hombres que les presentan un desafío, que el interés que le puede provocar un hombre que cualquiera podría obtener fácilmente.

Además, ya mencionas la cama y, por lo tanto, indirectamente el sexo. La mujer ya no te clasificará como un buen amigo en el futuro, porque ya sabe que eres un hombre sexual.

Entonces has visto en este y en otros ejemplos que te he presentado hasta ahora, que en realidad hay un montón de trucos y técnicas que realmente te pueden ayudar. Pero he diseñado este libro conscientemente así de tal manera que no sean estas técnicas las que tengan toda la atención.

Para mí es más importante que te conviertas en:

1ro. Un hombre masculino y 2do. Que entiendas lo que las mujeres realmente consideran atractivo y lo que la mayoría de los hombres hacen mal.

Una vez que hayas logrado eso e incorporarlo, podrás comenzar a adquirir técnicas que aumentarán aún más tus posibilidades de éxito. Pero incluso si no terminas por leer ninguno de nuestros libros especializados, aun así, ya tendrás la base para tener mucho más éxito con las mujeres que antes.

Los hombres que primero se especializan en técnicas en lugar de comenzar por trabajar en sí mismos y en sus vidas, a menudo logran llevar a las mujeres a la cama, pero no logran ser felices a la larga y casi siempre tienen problemas porque las mujeres pierden su interés en el mediano a largo plazo. Las mujeres entonces conocen mejor a estos hombres e inevitablemente se dan cuenta de que no son hombres masculinos. Y eso pasa a este tipo de personas que obtienen éxitos a corto plazo con mujeres solo a través de técnicas.

¿Quiero estar en una relación?

Algunos de ustedes tendrán un gran deseo de tener una relación de

pareja. Lo diré de nuevo en este punto: Deberías olvidarte de entrar en una relación seria al principio. Especialmente si no has tenido mucho éxito con mujeres hasta ahora.

Ahora la prioridad debe ser el trabajar en ustedes mismos, en sus objetivos y en sus experiencias de citas. Muchos hombres no trabajan en sí mismos, no están contentos con sus vidas y, por lo tanto, quieren una relación. Pero ese es el enfoque equivocado. Si, como muchos otros, buscas refugio en una relación para encontrar la seguridad y la felicidad, te enfrentarás a muchas sorpresas desagradables, o quizás ya hayas vivido en una de estas relaciones. Sabes que a menudo no termina bien para los hombres.

Así que realmente espero que inmediatamente después de haber leído este libro, lo pongas a un costado, y empieces a cambiar tu vida. Lee algunos pasajes de nuevo, anota las cosas que son más importantes para ti personalmente, y comienza.

Y estoy seguro que pronto tendrás algunas buenas citas. Eso sería un gran éxito. Pero ten cuidado, la tentación será grande. ¿De qué tentación estoy hablando? De "enamorarse" de la primera con la que has tenido éxito y de entrar en una relación.

Y solo podrás evaluar qué tan estupenda es esta mujer, si antes ya hiciste citas con muchas otras mujeres. No tienes ni idea de todas las chicas más lindas te esperan allá afuera. Serás un hombre masculino y no nos conformaremos con la primera. Solo entramos en una relación cuando la pasamos muy bien y creemos que el hombre y la mujer son felices en la relación a largo plazo y que ambos pueden crecer y apoyarse mutuamente en forma personal.

También es importante que la mujer que aceptas como tu pareja sea una mujer tan valiosa para ti que estés listo para dejar atrás a todas las otras mujeres. Si no tienes esa sensación, continúa disfrutando de tu vida y no entres en una relación.

¿Cómo entro en una relación?

Este capítulo es muy corto porque no hay que decir explícitamente nada especial. Si logras implementar los puntos discutidos anteriormente, eso sucederá automáticamente. Sigues tus objetivos, siempre te mantienes tranquilo y relajado, haces las cosas que te ponen feliz, no persigues a las mujeres, no las pones bajo presión, se divierten juntos y tienen sexo regularmente, regalas a la mujer tu atención cuando están juntos personalmente pero no le muestras devoción. Lo que sucederá con toda probabilidad es que: La mujer te preguntará si ahora están juntos o si quieres tener una relación seria con ella.

Y esa es la única forma en que una relación debería formarse. NUNCA le preguntes a una mujer si quiere estar contigo. No le des esta confirmación de que estás enamorado, ella tiene que dártela primero. Solo si ella logra conquistarte a ti, puedes ser el hombre de sus sueños. Punto final.

Liderando una relación feliz

El clásico: Los hombres solo muestran su mejor lado y una vez que están en una relación, se dejan estar y después se sorprenden si las mujeres los dejan o si dejan de estar enamoradas de ellos.

Eso parece bastante normal, ¿verdad? Pensaras que cuanto más tiempo pasan juntos, menos atracción sienten el uno por el otro. Y ya no se sienten tan conectados. Cuando escucho algo así me da dolor de estómago.

Chicos, por supuesto, es más fácil pensar en estas excusas antes que ver la realidad. La verdad es que hay parejas que son felices por mucho tiempo. Existen estas parejas donde las mujeres, incluso después de muchos años, no pueden tener suficiente de su marido, y buscan su cercanía, estar con él.

Pero eso solo sucederá si no dejas de ser el hombre masculino en una relación, continúas enfrentando desafíos y tienes metas. Sin embargo, estás satisfecho de que tienes tu pareja a tu lado, y, por supuesto,

inviertes tiempo en tu relación, obviamente, tratas bien a tu pareja, eres fiel, das toda tu atención cuando pasan tiempo juntos. Pero aún sabes que podrías ser feliz sin tu pareja.

La mujer continuará poniéndote pruebas para ver si todavía eres ese hombre fuerte e inquebrantable y, por supuesto, lo serás. Continuarás siendo atlético y continuarás vistiéndote bien.

Descansando en la relación, creyendo que tienes la mujer asegurada porque estás casado, sería fatal. Y si todavía crees eso, entonces todavía no has entendido uno de los mensajes clave de este libro. No se trata principalmente de las mujeres, se trata de TI, de tu actitud hacia la vida, de ser feliz e independiente de las mujeres.

Entonces, ¿deseas poder hablar con cada mujer atractiva que veas y desenvolverte con ella con naturalidad? ¿Quieres llegar al punto en el que varias mujeres te deseen y quieran tener sexo contigo? ¿O quieres una novia estable a medio plazo que esté totalmente loca por ti y disfrute en todo momento de estar contigo?

Si respondes todas las preguntas con un "No", puedes dejar el libro a un lado y olvidarte de todo esto para siempre. Si tu respuesta a cualquiera de estas preguntas es "*¡mierda, sí!*", entonces depende de ti para ponerte en marcha.

Si tienes ganas y deseas adquirir un conocimiento más profundo, tenemos más libros especializados sobre cada tema listos para ti. Junto a mi amigo y colega David, continuaremos trabajando duro para ofrecerte buenos artículos, videos y libros con muy buen contenido.

En cualquier caso, también deberías comenzar a hablar con mujeres y hacer citas ya paralelamente. ¿Por qué? Porque no quiero que caigas en la trampa de "Primero voy a informarme y leer los próximos 3 años".

¿Todavía tienes miedo y dudas de reorganizar tu vida y de hablar con mujeres? Por supuesto que todavía los tienes. No es fácil enfrentar desafíos como estos y habrá contragolpes. Pero nada resulta de la nada. Al final del día, tú y solo TÚ, decides qué es lo que realmente haces de tu vida, quién quieres ser y qué tan feliz serás. Es TU vida y es malditamente corta. ¡Así que ponte los huevos y dale para adelante!